



輪投げで広がる健康の輪

ワンダフル!

8
2026
No. 395

CONTENTS

03 秋農繁期休日対応について 正職員募集

04 健康食材活用レシピ | ナスのみそチーズ焼き

組員からの情報提供窓口について

05 野菜づくり | エンドウ

06 JAから重要なお知らせ (受取書・領収書等の交付)

07 JA交付金等つなぎ資金

08 Cross word puzzle 一頭の体操- Photo studio Reader's letters Board meeting 理事会から Editor's letter



COVER

輪投げで広がる健康の輪

JA茨城みなみ女性部取手支部は7月24日、取手市毛有のJA本店1階会議室で輪投げの練習会を開催しました。

同支部では、月に2回輪投げの練習を行っています。この日も参加者は、1から9までの数字が記された杭を目がけ、決められた位置から9投し、入った数字の合計点を記録しました。11月に開催予定の県南地区大会に向け、和気あいあいとした雰囲気の中、互いに声を掛け合いながら練習に励んでいました。

この日は輪投げに加え、椅子に座ったままで楽しめる「椅子フラ」の練習も行いました。「椅子フラ」は10月7日に開催される「女性のつどい」で披露する予定です。

取手支部長の矢作さんは、「輪投げも椅子フラも、楽しみながら体を動かすことができ、健康づくりにとても良い活動です」と話していました。

秋農繁期休日対応について

米収穫の農繁期に伴い、営農経済センターは以下のとおり休日営業を行い対応します。

8月29日(土)～9月13日(日)

営業時間 8:30～17:00

休日営業窓口

伊奈地区営農経済センター・守谷地区営農経済センター

以上の2カ所の窓口を休日対応します。*

※グリーンショップふじしろとグリーンショップやわら、グリーンショップとりでは休日となります。

休日電話連絡先

伊奈地区営農経済センター	☎0297-58-1450
守谷地区営農経済センター	☎0297-45-1503
グリーンショップふじしろ	☎0297-82-2723*
グリーンショップやわら	☎0297-52-5394*
グリーンショップとりで	☎0297-85-3555*

※各グリーンショップは伊奈地区営農経済センターに電話が転送されます。



JA茨城みなみ 正職員募集のお知らせ

【募集職種・人員】

総合職 5人

(参考・2025年度 総合職6人採用)

【採用予定日】

①随時 ②2027年4月1日(新卒)

【勤務地】

当組合の事業区域内

(つくばみらい市・取手市・守谷市)

【賃金】(令和8年4月改訂)

大卒215,000円

短大卒204,500円

高校卒196,000円

※賞与年2回(事業業績等により支給あり)

※通勤手当支給あり

※その他、当組合の規程等による。

【勤務時間】

8:30～17:00

※その他、当組合の規程等による。

【休日】

土、日、祝祭日

※その他、当組合の規程等による

【加入保険など】

○雇用保険・労災保険・健康保険・
介護保険・厚生年金

○退職金制度あり

※その他、当組合の規程等による。

【受験資格】

(1) JA茨城みなみ管内(つくばみらい市・
取手市・守谷市)に通勤が可能なこと

(2) 国内の高等学校を卒業し(2027年
3月卒業見込のものを含む)、又は
これと同等以上の資格を有するもの

(3) おおむね昭和60年4月2日以降に生
まれた方(職務経験不問)

(4) 普通自動車免許を有すること

【応募締切日】

①随時 ②2026年9月30日

(郵送可・簡易書留)

【応募先及び問い合わせ】

〒300-1537 茨城県取手市毛有111

JA茨城みなみ 企画総務部

総務課 TEL: 0297(63)2211

【提出書類】

・履歴書(写真貼付の事)

・成績証明書

・卒業(見込)証明書

【採用選考】

○1次選考(書類審査)

○2次選考(採用試験)

○3次選考(面接)

【採用試験日】

2次選考は、WEBテスト方式

○試験科目

【大卒・短大卒・高卒とも試験内容は同一】

1 基礎能力検査

2 性格検査

※申し込みに際して提出いただく個人情報につきましては、採用者選考にのみ使用いたします。尚、応募書類については返却いたしません。選考作業の終了後、速やかに廃棄します。予め了承のうえ申し込みください。

ナスのみそチーズ焼き



※写真は盛り付け例

材料 4人分

ナス	4本 (320g)	オリーブ油	大さじ1
大葉	4枚	ピザ用ミックスチーズ	
練りみそ		(モッツアレラチーズ入り)	
白みそ(甘口)	100g		40g
酒	大さじ1		
みりん	大さじ1		
砂糖	大さじ1		

レシピ提供：みそ健康づくり委員会

みそが消化に良いといわれるのはなぜ？

大豆に含まれるタンパク質は質が良い反面、煮たりいったりすると消化・吸収されにくくなってしまいう特徴があります。しかし、大豆をみそに加工すると、酵素の働きによってタンパク質が分解され、体に取り込みやすい状態になります。そのため、大豆を調理して食べるよりも、みそとして摂取する方が栄養素を効率良く消化・吸収できるといわれているのです。

参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト

作り方

- ①ナスはへたを切り落として縦三等分に切り、塩水にさっと浸けて水気をよく拭く。大葉は縦半分に切って千切りにする。
- ②練りみそを作る。小鍋にAを入れて木べらで混ぜ、火にかける。常に混ぜながら、ぽってりとするまでよく練る。
- ③フライパンにオリーブ油を熱する。ナスを並べ入れて中火で両面に軽く焼き色がつくまで焼き、一旦火を止める。
- ④ナスに②の練りみそを塗ってピザチーズをのせ、ふたをして再び火にかける。チーズが溶けるまで加熱したら皿に盛り付け、千切りにした大葉をのせて出来上がり。

組合員からの情報提供窓口について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法第35条の5及び農協法施行規則第81条に基づき、理事等による組合の適正な業務遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事等の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

連絡先：住所 茨城県取手市毛有111番地 電話番号 0297-63-2211（代表）
情報受付 常勤監事

お電話の場合は、月曜日～金曜日、9時～16時にお願いします。

※当組合の業務に関する一般的な苦情等については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

※その他業務に関する相談につきましては、総務課において、一括してお受け致します。受付後、担当事業窓口より、連絡対応させていただきますのでご了承ください。

【その他業務に関する相談窓口】

住所 茨城県取手市毛有111番地 電話番号 0297-63-2211（代表） 担当部署 企画総務部 総務課

皆様の声が、より良いJAづくりにつながります。お気づきのことやお気になったことがございましたら、お気軽にお知らせください。

エンドウ マメ科の連作を避け、酸性土を改良する

エンドウには若いさを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、若く充実した豆を取る実とりエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。発芽適温は18～20度、生育適温は15～20度で、冷涼な気候を好みます。

【品種】サヤエンドウでは「ニムラ白花きぬさや」「ヴィルモランみかど」、「砂糖エンドウ白星」(松永種苗)、「あずみ野30日絹莢PMR」(サカタのタネ)など、スナップエンドウでは「ニムラサラダスナップ」「ヴィルモランみかど」、「スナック753」(サカタのタネ)などがあります。

【畑の準備】エンドウは同一の畑で連作すると生育障害が出やすくなります(いや地現象)。土壌酸度はpH6.0～6.5が適しているため、4、5年はマメ科を作っていない畑を選び、酸性土を改良しましょう。種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、幅約30cm、深さ約20cmの溝を掘ります(図1-1)。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40～50cmの畝を作ります(図1-2)。

図1-1 畑の準備1

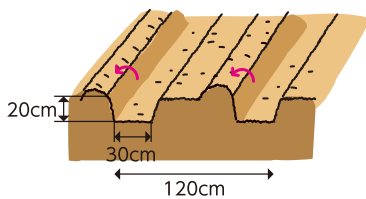


図1-2 畑の準備2

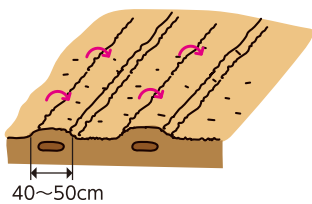


図2 種まき

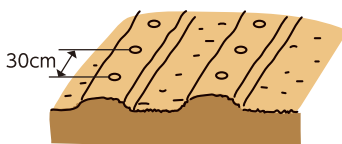


図3 支柱立て・ネット張り

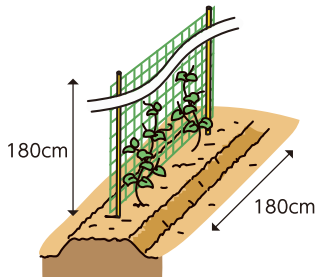
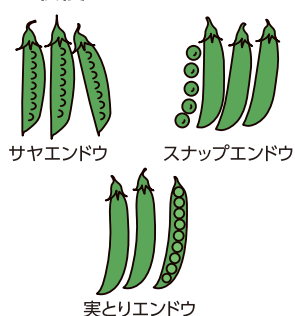


図4 収穫



【追肥】春先に生育の勢いが良くなり始め

頃、約180cm間隔に高さ約180cmの支柱を立て、キュウリネットを張り、できるだけ早く巻きひげをネットに絡ませます(図3)。

【種まき】中間地では10月中旬～11月上旬が適期で、それより早まきすると年内に生育が進み過ぎ、寒害を受けることがあります。じかまきでは、株間約30cm、深さ2、3cm、1カ所4、5粒をまきます(図2)。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、防寒を兼ねて不織布をべたがけして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きします。なお、6～9cmポットで育苗する場合、1ポット3、4粒を深さ2、3cmにまき、間引いて2本にします。根鉢が形成された頃(本葉3、4枚)に植え付けます。

【支柱立て・ネット張り】草丈が約10cmの頃、約180cm間隔に高さ約180cmの支柱を立て、キュウリネットを張り、できるだけ早く巻きひげをネットに絡ませます(図3)。

【病害虫防除】さやができる頃からハモグリバエが多発します。登録農薬などを使用基準に従って防除します。うどんこ病も登録農薬で予防します。

【収穫】適期に合わせて収穫しましょう。

サヤエンドウは、子実の肥大が始まる開花後15日前後に収穫します。スナップエンドウは、開花後25日前後に収穫します。さやが鮮緑色で厚みが約1cm、豆が肥大してさやの断面が円形に膨らんだ頃が目安です。実とりエンドウは、さをむいたときに子実が軽く離れる頃に収穫します(図4)。

栽培カレンダー(エンドウ)

気候帯	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	備考
冷涼地						●	▲	■	■			早まきは苗作りをする
中間地	●							■	■			苗作りもできる
暖地		●						■	■			

● 種まき ■ 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

JAから
大切な
お客様へ

重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、
電子サインの受領または**受取書・領収書**等の手交を
必ず実施しております。



JA共済
ひとのわぐま

©ひとのわぐま



みんなのよいき
プロジェクト
笑顔ちゃん

©みんなのよいきプロジェクト



JAバンク
よりぞう

©よりぞう

JA共済を
ご利用の皆さまへ

ご契約内容の確認や
各種お手続きがもっとカンタンに



Webマイページ・JA共済アプリの
ご利用がおすすめです。

※Webマイページ、JA共済アプリのご利用には、別途通信料がかかります。

※WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは「JA共済アプリ」で検索して各種アプリ
ストアからダウンロードしてご利用ください。



Webマイページ

JAバンクを
ご利用の皆さまへ

貯金残高、定期貯金残高等の
確認がスムーズに



JAバンクアプリ、
JAネットバンクの
ご利用がおすすめです。

※JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、別途通信料がかかります。



JAバンクアプリ



JAネットバンク

※JA共済事業における「領収書」「JA共済」「受取書」「領収証」または「決済現金領収証」等/JAバンク「受取書」または「定期預金振込書受取書」等/JA外邦信託が関係する関係機関でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認(お客様控え等の書類なし)、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。



本件に関して、ご不明な点等ございましたら、
直接お取引いただいているJAまでお問い合わせを
お願いいたします。



農家の皆様へ

JA交付金等 つなぎ資金

JAは資金面からも飼料用米等をサポートします！

飼料用米等に
取り組むと、資金繰りが
大変になるなあ…



\\ 心配ありません！ //

主食用米

出来秋に概算金が入金

飼料用米
米粉用米
WCS用稲

年度末に交付金等が入金

畑地化
促進事業

畑作物産地形成
促進事業

コメ新市場
開拓等促進事業

農家の皆様の資金需要に応えるため、
交付金等支払いまでのつなぎ資金として、
**JAでは飼料用米等に対応した
JA交付金等つなぎ資金があります！**

さらに
JAグループに
よる利子助成
により、

金利負担は
実質 **0%!!**

JA内の口座に入金される交付金等相当額の範囲内の所要資金を対象とします。

商品概要

- **利用者** 農業を営まれているまたは農業に従事されている組合員（正組合員、准組合員）の方とします。
- **資金使途** 以下の水田活用の直接支払交付金および関連対策に関する各種交付金交付までのつなぎ資金。
 - ①飼料用米、米粉用米、加工用米、WCS用稲等作付けに関する水田活用の直接支払交付金
 - ②畑地化促進事業
 - ③畑作物産地形成促進事業
 - ④コメ新市場開拓等促進事業
- **借入金額** 上記①～④の各種交付金相当額の合計額を上限とします。
- **借入期間** 2026年6月5日から、原則として、2027年3月31日までとします。
- **返済方法** 水田活用の直接支払交付金等および販売代金等により返済いただきます。
- **担保** 原則として、担保は不要です。
- **保証** 法人の方は、必要に応じて代表者を連帯保証人とします。

具体的な条件やお手続きは、
JAにお気軽にお問い合わせください。

今すぐアクセス！

JAバンク茨城

検索

***詳しくは、お近くのJAバンク窓口へ**

審査の結果ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

Reader's letters

～6月号に寄せられたお便りから～

じゃがいも

Y. Sさん (つくばみらい市)

天気の良い日にじゃがいも掘りをしました。小さめのじゃがいもを蒸して食べたら幼い頃母がおやつに出してくれた事を思い出し、とても懐かしい気持ちになりました。

夏野菜

Y. Yさん (つくばみらい市)

夏野菜、夕涼みしながら冷えたトマトやキュウリを食べると幸せです。

真竹

M. Sさん (つくばみらい市)

真竹を頂き感謝しつつ、メンマ作りに挑戦し、甘辛に仕上げご飯が進みます。

Board meeting

理事会から

第6回 令和8年7月27日(月)開催

【協議事項】

- 役員賠償責任保険の更新について
- 共済規程の一部変更について

【報告事項】

- JA住宅ローン・リフォームローン及び賃貸住宅(アパート)ローン令和8年7月の金利設定について
- 内部監査報告について
- 令和8年度 仮決算棚卸監査並びに上期監事監査の日程について
- 減損基準抵触銘柄の満期償還までの継続保有について
- 令和8年度 6月仮決算結果について

Editor's letter

「リュウゼツランが咲いています」とのご連絡をいただき、取材に伺いました。

そこで出会ったご夫婦は、とても個性的で魅力あふれるお二人。ご主人は、これまでに体験された数々の危機一髪の出来事を紙芝居にまとめ、楽しく披露してくださいました。

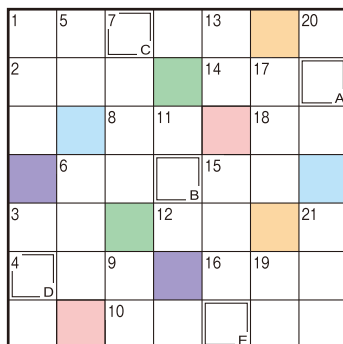
見事なリュウゼツランはもちろんのこと、ご夫婦との素敵な出会いも印象に残る、心温まるひとときとなりました。(S)

CROSS WORD PUZZLE — 頭の体操

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で3人にプレゼント

●3名の方に・・・粗品



6月号の答え

Answer

【シン ジャ ガ】
A B C D E

当選者発表

◎粗品(農産物直売所の商品)

岡 田 こず恵 さん (つくばみらい市)
斉 藤 由美子 さん (つくばみらい市)
福 田 浩 之 さん (取手市)

6 5 4 3 2 1
答え ○○○○
JAや広報誌に対するご意見
あなたの身近な話題(必ず)
JAが目玉改革への要請等
今後、掲載してほしい
職業・電話番号

郵便はがき
85 3001537
JA茨城みなみ 企画総務部
「ワンダフル」編集部
8月号バスル係
取手市毛有二一

→ヨコのカギ

- ① 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- ② 髪に結わえるもの
- ③ ダンスや机などのこと
- ④ ——ギターは電気信号で音を奏でます
- ⑥ 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- ⑧ 初対面の人に——紹介をした
- ⑩ ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- ⑫ 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- ⑭ 炒った大豆をひいたもの
- ⑯ 分度器で測ります
- ⑰ 納豆が引くもの

↓タテのカギ

- ① 飛行機が飛び立つこと
- ③ 田んぼでグロゴロ鳴きます
- ⑤ 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- ⑥ シャワシャワと蟬——が降り注ぐ
- ⑦ パールともいいます
- ⑨ ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- ⑪ 小銭入れに入れます
- ⑬ ブイもこの仲間
- ⑮ 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- ⑰ 野球の出場メンバーのこと
- ⑲ 金づちで打ち込みます
- ⑳ 嘘から出た——
- ㉑ 盆——、阿波——

応募方法

☆答えは、郵便はがき又は、
Eメール jaibam@ja-ibami.or.jp
☆締め切り 2026年9月18日
☆当選者発表 2026年10月号

※メール応募の場合もハガキと同じ要領でお願いします



Photo studio

取手市の酒詰さん宅に咲いた「リュウゼツラン」

数十年に一度しか花を咲かせないといわれる、貴重な「リュウゼツラン」です。