



黄色のビタミンカラーで元気を束ねて

ワンダフル!

6
2026
No. 393

CONTENTS

- 03 開店時間変更のお知らせ
正職員募集のお知らせ
- 04 みんなのコンテナ菜園 | カブ
- 05 家族で楽しむおいしい一皿
- 06 年金相談会
- 07 夏の定期貯金キャンペーン
- 08 **Cross word puzzle** 一頭の体操—
Photo studio
Reader's letters
Board meeting 理事会から
Editor's letter



COVER

生け花教室

JA茨城みなみ女性部は5月19日、取手市にあるJA茨城みなみ本店1階会議室で、毎月恒例の生花教室を開き、11人が参加しました。講師は清水文代さんが務めました。

今回使用した花材は、ひまわり、グズマニア、モカラ、タラスピの4種類。鮮やかな黄色が特徴のグズマニアや、華やかなピンク色の花を咲かせるモカラなど、花の特徴を生かしながら、参加者は持参した花器に、清水さんのアドバイスを受けながら丁寧に生け込みました。清水さんは「花はどのように生けてもきれいです」と話し、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。参加者は自由に花と向き合いながら、作品づくりを楽しんでいました。

女性部の生花教室は、毎月第3火曜日に開催されています。



開店時間変更のお知らせ

日ごろより当組合のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。
誠に勝手ながら、令和9年1月4日より開店時間を下記のとおり変更させていただきます。

変更前：8時30分開店
変更後：8時45分開店

■ **対象店舗** 本店、各支店、各グリーンショップ、各営農経済センター、みなみ農機センター、みなみ自動車センター、担い手支援センター、カントリーエレベーター

お客様にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

茨城みなみ農業協同組合

JA茨城みなみ 正職員募集のお知らせ

【募集職種・人員】

総合職 5人
(参考・2025年度 総合職6人採用)

【採用予定日】

①随時 ②2027年4月1日(新卒)

【勤務地】

当組合の事業区域内
(つくばみらい市・取手市・守谷市)

【賃金】

大卒200,000円
短大卒189,500円
高校卒181,000円
※賞与年2回(事業業績等により支給あり)
※通勤手当支給あり
※その他、当組合の規程等による。

【勤務時間】

8:30～17:00
※その他、当組合の規程等による。

【休日】

土、日、祝祭日
※その他、当組合の規程等による

【加入保険など】

○雇用保険・労災保険・健康保険・
介護保険・厚生年金
○退職金制度あり
※その他、当組合の規程等による。

【受験資格】

- (1) JA茨城みなみ管内(つくばみらい市・取手市・守谷市)に通勤が可能なこと
- (2) 国内の高等学校を卒業し(2027年3月卒業見込のものを含む)、又はこれと同等以上の資格を有するもの
- (3) おおむね昭和60年4月2日以降に生まれた方(職務経験不問)
- (4) 普通自動車免許を有すること

【応募締切日】

①随時 ②2026年6月30日
(郵送可・簡易書留)

【応募先及び問い合わせ】

〒300-1537 茨城県取手市毛有111
JA茨城みなみ 企画総務部
総務課 Tel: 0297(63)2211

【提出書類】

・履歴書(写真貼付の事)
・成績証明書
・卒業(見込)証明書

【採用選考】

- 1次選考(書類審査)
- 2次選考(採用試験)
- 3次選考(面接)

【採用試験日】

2次選考は、WEBテスト方式

○試験科目

【大卒・短大卒・高卒とも試験内容は同一】

- 1 基礎能力検査
- 2 性格検査

※申し込みの際に提出いただく個人情報につきましては、採用者選考にのみ使用いたします。尚、応募書類については返却いたしません。選考作業の終了後、速やかに廃棄します。予め承のうえ申し込みください。

カブ

浅型プランターでも栽培できる 長い歴史で豊富に品種が発達

カブは弥生時代に中国から渡来した「和種系」と、後にシベリア経由で入ってきた西欧由来の「洋種系」の品種があります。地域ごとにさまざまな在来種が発達し、愛知～福井県を結ぶ線を隔て、西は千枚漬けで有名な「聖護院」、中カブの代表品種「天王寺」などの和種が、東は赤かぶ漬けにされる岐阜の「飛騨紅」、山形の伝統野菜「温海（あつみ）」など洋種が主に分布しています。現在は、これらをかけ合わせた栽培しやすいF1品種もあります。

発芽と根の肥大適温は涼しく、種まきは春と秋が適します。まき時期は品種ごとに異なるので注意します。根菜類ですが太るのは主に根よりも子葉と根の間の胚軸なので底の浅いプランターで栽培できます。ただ、浅型プランターは土の量が限られるので、初期は乾きによる「裂根」や肥料切れによる「ス入り」に注意し、適期に収穫します。



「玉波」
小カブサイズから13cm程度までの大きさで収穫できる中カブ品種。裂根やス入りが遅く、白さび病に強い

【基本情報】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：地中海沿岸、あるいはこれにアフガニスタンなど中央アジアを加えた地域など諸説
- 発芽適温(地温)：15～20度
- 生育適温(気温)：15～20度
- 日当たり：日なた／半日陰 ●好適pH：5.2～6.8

【病害虫情報】

アブラムシ類：春や秋に栽培期間が1か月を超える場合に注意が必要。種まき直後から早めに不織布をベタがけし侵入を防ぐ。

コナガ・モンシロチョウ・ヨトウムシ類：主に春と秋に幼虫が葉を食害。不織布をかけ、予防的にBT剤を散布しておくといよい。

カブの栽培方法

1 種まき

IB化成約41gと過リン酸石灰約14gを混ぜた土(12L)を長さ60cmの浅型プランター(14L)へ入れる。土をならしたら、ペットボトルのふたなどを使い、深さ1cmのまき穴を株間10cm、条間15cmになるよう開ける。まき穴に種を2～3粒まき(写真1)、土をかけ、手のひらで土を押さえ、ジョウロなどで優しく水やりする。適温を保ち、出芽までは乾かさないようにして、一斉に出芽させる。種まき直後に防虫と保温・保湿のため不織布をかけておく(写真2)。12～2月下旬までは、生育促進とトウ立ちを防ぐため不織布に保温用の園芸用フィルムを重ねトンネルにする。



ポイント 肥料の量は、小カブは3割減にする。冬は春秋の3割増、夏は株間を13cm以上と広く取り5割減にする。

2 間引き・土寄せ

種まき後2～3日で芽が出てくる。本葉3～4枚までに元気が良過ぎたり悪過ぎたり、胚軸が太いもの、立枯病で褐変している株などを、ハサミを使って1カ所1株にする(写真3)。間引き後は、株がぐらついて傷まないよう土を株元へ寄せておく(写真4)。



ポイント 土が乾き過ぎると皮が硬くなり玉が裂ける原因になるので本葉5～6枚までは土が乾き過ぎないように、一方で、梅雨や秋雨時期は雨に直接当たらないようにする。

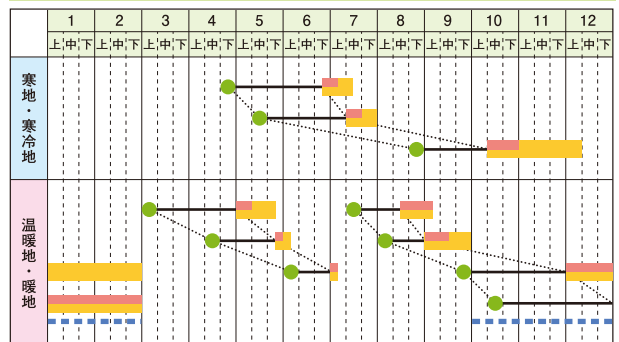
3 収穫

玉の直径が約5cmから順次収穫する(写真5)。収穫遅れは玉がスポンジ状になるス入りや裂根、葉が黄色くなる原因になる。小カブの場合、収穫サイズになってからの収穫適期は、春・秋どりが3日前後、冬どりは7日まで、夏どりは2～3日が目安。一方で中カブは小カブサイズから長く収穫できる。



ポイント 収穫は、霜の降りる11～3月は夕方に、それ以外の時期はカブの水分が多い朝に行う。収穫したら、早めに水洗いして土を落とす。

栽培カレンダー



※温暖地を基準に記事を作成しています。

家族で楽しむおいしい一皿

初夏の恵みを世界の料理で楽しもう



南フランス

トマトファルシ

トマトを丸ごと大胆な肉詰め

材料(4人分)

トマト	4個(1玉200g程度)	A	卵	……………	M1個(60g)
ニンニク(みじん切り)	……………		パン粉	……………	大さじ2(6g)
……………	1/2片(2.5g)		塩	……………	小さじ1
オリーブ油	……………		カレー粉	……………	1つまみ
タマネギ(みじん切り)	……………				80g
合いびき肉	……………				350g
好みのハーブ(バジルやタイム、オレガノなど)	……………				適宜

作り方

- ①オーブンを200度に予熱しておく。トマトはへた側を1cmくらいの厚さでスライスしてふたにする。残りの部分は中身をくり抜いて器にし、切り口を下にして水気を切っておく。ふたとくり抜いた中身は取っておく。
- ②ニンニクとオリーブ油をフライパンに入れて弱火で熱し、香りが出たらタマネギを加えてしんなりするまで炒めて冷ます。
- ③ボウルに合いびき肉とA、②を入れてよくこねる。トマトの器にそれぞれ1/4量ずつ詰めてふたのをせ、深めの耐熱容器に入れてオーブンで30分焼く。
- ④くり抜いた中身を塩少々(分量外)と好みのハーブで煮詰めてソースを作り、③にかけて出来上がり。

ポイント

堅めのトマトを使うと焼いても崩れにくいです。崩しながら食べるので崩れてしまってもおらかな気持ちでOK。座りの悪いトマトはほんの少しだけ底を切り落とすと安定します。

アレンジ

- 溶けるチーズをかけて焼く、中にモッツアレラチーズを入れる
- ズッキーニやパプリカなどの野菜も耐熱容器と一緒にに入れてグリルに

朝食にも。ズッキーニの味を生かしたさっぱりケーキ

英国

ズッキーニケーキ

材料(直径15cmケーキ型1台分)

ズッキーニ	……………	1本(200g)	卵	……………	M1個(60g)
A	薄力粉	……………	砂糖	……………	120g
	ベーキングパウダー	……………	塩	……………	1つまみ
	……………	小さじ1	油	……………	90g
	重曹	……………	小さじ1/3	レモン汁	……………
シナモンパウダー	……………	少々			

作り方

- ①オーブンは180度に予熱しておく。ズッキーニは粗くすりおろす。Aはふるっておく。
- ②卵と砂糖、塩をボウルに入れてよく混ぜ、油を少しずつ入れて乳化*するように混ぜ合わせる。ズッキーニとレモン汁を入れて混ぜ、Aを入れてゴムべらでこねないようにさっくりと混ぜ合わせる。
- ③クッキングシートを敷いた型に②を流し入れ、型を5cmくらいの高さから落として空気を抜く。オーブンに入れて180度で50分程度焼き、竹串を刺して生地が付いてこなくなったら網の上で冷まして出来上がり。

※水と油など、本来は溶け合わないものを混じり合った状態のこと。ここでは卵の水分と油

ポイント

油は米油や菜種油など癖のないものがオススメです。また、②では一度に加える油の量が多いと乳化が進まず分離してしまいます。必ず少しずつ加えましょう。

アレンジ

- レモン汁と粉砂糖を混ぜ合わせたアイシングをかけて甘く仕上げる
- ナッツやチョコレートを入れる
- サワークリームやクリームチーズなどを塗る

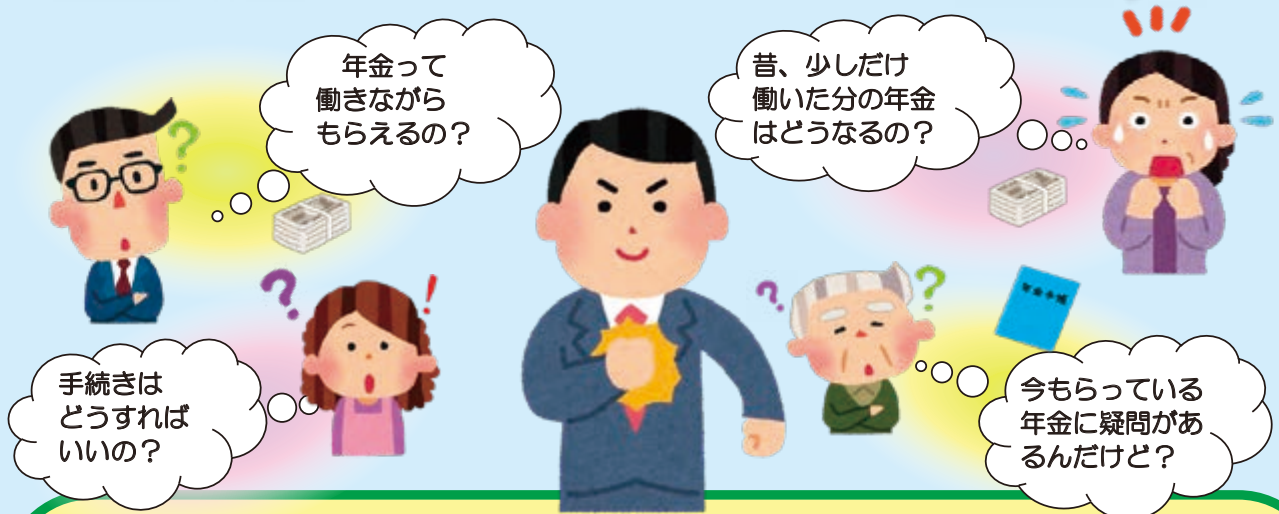


年金をもらっている方・これから年金をもらう方

予約制！！

無料！！

年金相談会



年金のご相談はJAにおまかせください

年金はお客様お一人おひとりにもらえる金額や年齢などが異なり、手続きも複雑です。JAでは年金についての質問・疑問に、年金の専門家（社会保険労務士等）が無料でお答えいたします！！

もらい忘れの年金がないか、将来もらえる年金はいくら？など、既に年金をもらっている方も、これからもらう方もお気軽にご相談ください！！

また、相談会の当日は「ねんきん定期便」などの資料をお持ちいただくと、より具体的な相談が可能です。

なお、**予約制**となっております。下記支店まで事前にお電話でご予約ください！

開催日程

6月27日（土）AM9時～PM3時

7月 4日（土）AM9時～PM3時

7月11日（土）AM9時～PM3時

開催会場

JA茨城みなみ 取手支店

JA茨城みなみ 守谷支店

JA茨城みなみ 谷和原支店

TEL:0297-74-7733

TEL:0297-48-0005

TEL:0297-52-3030

夏の定期貯金 キャンペーン

期間：2026.5.1(金)～7.31(金)

特別金利

年 1.00%

契約期間1年
(税引後年0.796%)



ご利用
いただける方

当JAの組合員個人限定
(新規加入・同居家族含む)

組合員新規加入

地区内在住(取手市・守谷市・つくばみらい市)の方は
1口1,000円からの出資により加入申込いただけます

商品の種類

スーパー定期貯金
大口定期貯金

預入金額

10万円以上 (大口定期貯金は1,000万円以上)

取扱媒体

総合口座通帳または証書式(定期貯金通帳は既取引ある場合のみ可)

注意
事項

- ※金利上乘せ対象は新規お預かりの貯金に限ります。なお、当JA貯金のお書替やATMでの契約は対象外となります。
- ※適用されます金利は税引前であり、お利息には20.315% (国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。
- ※金利上乘せ期間は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続時の店頭金利を適用します。
- ※満期日前に解約する場合は、中途解約利率により計算した利息をお支払いいたします。
- ※募集金額が20億円に達した場合、その時点で募集終了とさせていただきます。



©よりぞう

【お問い合わせ店舗】 商品内容や組合員加入についての詳細はお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

～4月号に寄せられたお便りから～
Reader's letters

田植え H. Fさん(取手市)
今年の田植えはとて寒かったです。

双宮守 M. Wさん(つくばみらい市)
東国三社巡りをしてきました。双宮守も無事に入手できました。連れて行ってくれた夫に感謝です。

たけのこ M. Sさん(つくばみらい市)
旬のたけのこを頂き家族に感謝。たけのこご飯にして頂きました。

Board meeting
理事会から

第4回 令和8年5月29日(金)開催

【協議事項】

- ディスクロージャー 2026の承認について
- 出資金持分払戻(減口)に伴う承認について
- 「JA茨城みなみ人事労務教育基本方針」の一部改訂について
- 令和7年度 下期監事監査指摘事項に対する改善計画書について
- 要請検査・常例検査結果の通知事項に対する改善状況等の報告について

【報告事項】

- 内部監査報告について
- JA財務モニタリングの報告について
- JA体制整備モニタリング(2025事業年度末基準)の報告について
- 令和8年度 コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画第1四半期(2月～4月)の実施報告について
- 事務ミス等 第1四半期(2月～4月)の報告について
- 余裕金の第2四半期(5～7月)運用方針の報告について
- 余裕金の第1四半期(2～4月)の実績報告について
- 「取引実態、並びに、マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策の実施状況」の県への提出について
- 信用事業にかかるJA事務指導計画の2025年度下期実績報告および2026年度計画策定について
- 2025年度下期分の相談・苦情等対応状況の報告について
- JA住宅ローン・リフォームローン及び賃貸住宅(アパート)ローン令和8年5月の金利設定について
- 大口与信先(1億円以上)の報告について
- 本店事業所の営業時間の変更について
- 令和8年度 4月仮決算結果について

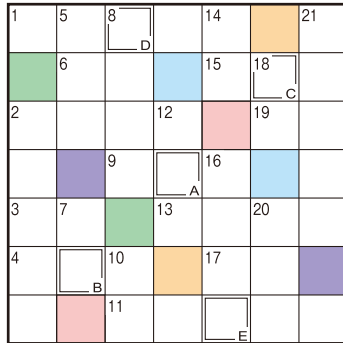
Editor's letter

今月は、地域の方からお写真をご提供いただきました。掲載にご協力いただき、心より感謝申し上げます。
皆さまの温かいご支援のおかげで、誌面づくりを続けることができております。
これからますます暑さが厳しくなる季節となりますので、こまめな水分補給を心掛け、熱中症には十分お気をつけてお過ごしください。(S)

CROSS WORD PUZZLE 頭の体操

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で
3人にプレゼント
● 3名の方に・・・粗品



4月号の答え
Answer 【ハ ナ フ ブ キ】
A B C D E

当選者発表

◎粗品(農産物直売所の商品)

- 山本吉正さん(取手市)
- 幸田和也さん(取手市)
- 渡邊牧子さん(つくばみらい市)

郵便はがき
85 3 0 0 1 5 3 7
取手市毛有二一
JA茨城みなみ 企画総務部
「ワンダフル」編集部
6月号 バスル係

6 5 4 3 2 1
答え ○○○○○○
JAや広報誌に対するご意見
あなたの身近な話題(必ず)
JA自己改革への要望等(必ず)
今後、掲載してほしい
郵便番号、住所・市・区・町・丁目
職業・電話番号

→ **ヨコのカギ**

- 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 赤外線やX線もこれの一種
- 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 簡単には意見を曲げません
- 損の反対語
- 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- アメリカ原産の大きなカエル
- 自宅を離れて観光などをします
- ウメやブルーベリーの食べる部分
- 合唱部が練習するもの
- 一年で一番昼が長い日

↓ **タテのカギ**

- 完成しました!
- 成長した羊の肉です
- ペンは——より強し
- 彼は大舞台で面目——を果たした
- 手のひらや足の裏の反対側
- 旬よりも時期が早いもの
- この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ウィッグや付け毛ではありません
- クイズを出されて考えるもの
- 中学校で教育——をおこなう大学生

応募方法

- ☆答えは、郵便はがき又は、
Eメール jaibam@ja-ibami.or.jp
- ☆締め切り 2026年7月21日
- ☆当選者発表 2026年8月号

※メール応募の場合もハガキと同じ要領でお願いします

Photo studio

竹の古い切り株の中から
タケノコが

撮影者：長塚さん(取手市)