

ワンダフル!

3
2026
No. 390



交通安全 立哨活動を実施

次世代に農の喜びを

JA茨城みなみ 広報誌

CONTENTS

- 03 Activity report
活動報告
年金お受取キャンペーン2025
下期当選者のお知らせ
- 04 総代会のお知らせ
正職員募集のお知らせ
- 05 家族で楽しむおいしい一皿
- 06 サツマイモ基腐病の発生に注意
しましょう
- 08 Cross word puzzle 一頭の体操
Photo studio
Reader's letters
Board meeting 理事会から
Editor's letter

COVER

交通安全 立哨活動を実施

JA茨城みなみは1月16日、つくばみらい市加藤のJA谷和原支店前交差点で、谷和原小学校の児童の安全確保を目的に、交通安全の立哨活動を行いました。当日は、朝の登校時に支店職員4人が子どもたちに声を掛けながら、安全な横断を見守りました。

この取り組みは、令和6年度からスタートしたJA共済の「地域くらしの活動」の一環として実施しているものです。同活動は、安心して暮らせる地域づくりを目指し、組合員や地域住民とのつながりをより深めることで、地域の活力向上とJAの組織基盤強化につなげていくことを目的としています。

当日は「くらしの活動」ロゴ入りブルゾンを着用し、地域貢献への思いを共有しながら活動しました。今後も立哨活動などを継続的に行い、地域に身近な存在として、役割を果たしていきます。

また、日々の業務においても対話を重視し、組合員の皆さまの声に耳を傾けながら、ニーズに応じた対応を心掛け、JA自己改革の実践につなげていきます。



◆地元産米を贈呈

JA茨城みなみは1月26日、JAとりで総合医療センターに、当JA管内産コシヒカリ450キロを贈呈しました。

今回の取り組みは、入院患者に地元で生産されたおいしい米を提供し、食を通じて体力回復を支え、早期退院や社会復帰につなげることを目的としています。贈呈した米は、同医療センターに入院する約350人の患者の食事として提供される予定です。

当JAの齊藤繁組合長は「当JA管内の美味しい米を入院患者の皆さんに食べていただき、1日でも早く退院し、社会復帰してもらいたい」とあいさつし、地域農業が医療や健康を支える一助となることへの期待を示しました。

同医療センターの富満弘之院長は「物価高の影響で米も貴重なものとなっています。病気は食べるところから治療が始まるので、いただいた米を患者の回復に役立てていきます。今後も良い関係を築き、共に発展していきたい」と感謝の意を示しました。

今後も、地産地消の推進や地域貢献活動を通じて、農業の力で地域住民の健康と暮らしを支える取り組みを継続していく方針です。



左から 猪瀬看護部長、富満院長、齊藤組合長

JA 茨城みなみ

年金お受取キャンペーン 2025

下期当選者のお知らせ

2025年8月1日から2026年1月31日までJA茨城みなみで年金を新規契約(新規受給・指定替え・予約)していただいた方を対象に抽選会を実施いたしました。当選者番号を下記のとおり、お知らせいたします。

- 新規受給・指定替えを行った新規契約者(5名)→5,000円相当の景品
- 予約を行った新規契約者(5名)→2,000円相当の景品

当選者への景品については、支店渉外担当者よりお届けいたします。当選された皆さま、おめでとうございます。

下期当選者番号	
新規・指定替え	予約
A 2025043	B 2025070
A 2025049	B 2025085
A 2025059	B 2025103
A 2025068	B 2025114
A 2025070	B 2025128

第37回 通常総代会のお知らせ

日時：令和8年4月25日(土) 9時30分開会

場所：つくばみらい市総合福祉施設 セイワ楽器きらくやまふれあいの丘「世代ふれあいの館」

住所：つくばみらい市神生530

総代会は、正組合員から選出された総代によって構成されます。総代会の可決事項は、今後の事業に反映され、JAの方針を決める意思決定機関として位置づけられています。

当日は第37回通常総代会資料をお持ちください。



【お問い合わせ】 総務課 0297-63-2211

JA茨城みなみ 正職員募集のお知らせ

【募集職種・人員】

総合職 5人

(参考・2025年度 総合職6人採用)

【採用予定日】

2027年4月1日(新卒)

【勤務地】

当組合の事業区域内

(つくばみらい市・取手市・守谷市)

【賃金】

大卒200,000円

短大卒189,500円

高校卒181,000円

※賞与年2回(事業業績等により支給あり)

※通勤手当支給あり

※その他、当組合の規程等による。

【勤務時間】

8:30～17:00

※その他、当組合の規程等による。

【休日】

土、日、祝祭日

※その他、当組合の規程等による

【加入保険など】

○雇用保険・労災保険・健康保険・
介護保険・厚生年金

○退職金制度あり

※その他、当組合の規程等による。

【受験資格】

(1) JA茨城みなみ管内(つくばみらい市・取手市・守谷市)に通勤が可能なこと

(2) 国内の高等学校を卒業し(2027年3月卒業見込のものを含む)、又はこれと同等以上の資格を有するもの

(3) 普通自動車免許を有すること

【応募締切日】

2026年6月30日

(郵送可・簡易書留)

【応募先及び問い合わせ】

〒300-1537 茨城県取手市毛有111

JA茨城みなみ 企画総務部

総務課 TEL: 0297 (63) 2211

【提出書類】

・履歴書(写真貼付の事)

・成績証明書

・卒業(見込)証明書

【採用選考】

○1次選考(書類審査)

○2次選考(採用試験)

○3次選考(面接)

【採用試験日】

2次選考は、WEBテスト方式

○試験科目

【大卒・短大卒・高卒とも試験内容は同一】

1 基礎能力検査

2 性格検査

※申し込みの際に提出いただく個人情報につきましては、採用者選考にのみ使用いたします。尚、応募書類については返却いたしません。選考作業の終了後、速やかに廃棄します。予め了承のうえ申し込みください。

家族で楽しむおいしい一皿

目にも体にも優しい、野菜の彩りを楽しむ料理



ブロッコリーのオイル蒸しと しらすの Pasta

ブロッコリーの栄養を
逃さず食べる春色パスタ

材料(2人分)

ブロッコリー … 1株(200g) 塩 …… 大さじ1+2つまみ
ニンニク …… 2片(10g) パスタ …… 200g
唐辛子(お好みで) …… 少々 しらす …… 20g
オリーブ油 …… 大さじ2 こしょう …… 少々
水 …… 2L+300ml

作り方

- ①水(2L)に塩(大さじ1)を入れて沸かしておく。ブロッコリーは小房に分けて、軸は外側をむいて細かく切る。ニンニクはみじん切りにする。
- ②ニンニク、唐辛子、オリーブ油をフライパンに入れて弱火で加熱する。香りが出てきたらブロッコリー、水(300ml)、塩(2つまみ)を入れてふたをし、中火でオイル蒸しにする。10分たったらフライパンの中でブロッコリーをよくつぶし、しらすを混ぜ合わせておく。
- ③パスタを袋に表記された時間通りにゆで、ゆで上がったら②に絡める。仕上げにこしょうとオリーブ油(分量外)をかけて出来上がり。

ポイント

ブロッコリーをくたくたになるまでゆでるのがポイントです。味見して塩味が足りなければパスタのゆで汁を少し加えましょう。

アレンジ

- しらすの代わりにアンチョビやたらこを使う
- レモンを搾ったり、粉チーズをかける

スパイス

春ニンジンの甘さと
スパイスを生かした
養生デザート

キャロットケーキ

作り方

- ①オーブンは180度に予熱しておく。バターとクリームチーズを常温に出して軟らかくしておく。ニンジンはずりおろしておく。薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
- ②ボウルに卵と砂糖を入れて泡立て器でよく混ぜる。サラダ油を少しずつ入れながら混ぜ合わせたらニンジン、レーズン、ミックスナッツを入れてさらに混ぜる。ゴムべらに持ち替えて①でふるった薄力粉とベーキングパウダー、シナモンパウダー、ナツメグを入れて切り混ぜる。
- ③クッキングシートを敷いたパウンドケーキ型に流し込み、オーブンで35分程度焼く。竹串を刺して生地が付いてこなければ焼き上がり。網の上で冷ます。
- ④チーズクリームの材料をよく混ぜ合わせて、冷めたケーキの上に塗り、冷蔵庫で30分ほど冷やして出来上がり。

ポイント

混ぜるだけでコツなく作れる簡単レシピです。春のニンジンは甘くてみずみずしく、スイーツにもぴったりです。



材料(長さ18×幅8×高さ6cmのパウンドケーキ型1台分)

ニンジン …… 150g ミックスナッツ …… 30g
卵 …… 2個 ナツメグ …… 少々
砂糖 …… 90g レーズン …… 30g
サラダ油 …… 100ml
薄力粉 …… 120g クリームチーズ …… 40g
ベーキングパウダー …… 小さじ1 砂糖 …… 10g
シナモンパウダー …… 小さじ1/2 バター …… 10g

アレンジ

- ショウガやカルダモンなど好みのスパイスを加える
- チーズクリームの代わりに、水切りヨーグルトに砂糖を入れて添える

サツマイモ 基腐病の発生に注意しましょう！

＼ 疑わしい症状を見つけたらお近くの農業改良普及センターへ ＼

令和7年11月5日（水）にひたちなか市の貯蔵中のイモで本県4例目となるサツマイモ基腐病の発生が確認されました。その後本病は発生ほ場と隣接するほ場において5件、合計6件確認されましたが、それ以降の発生は確認されていません。すでに本病の発生ほ場を含む周辺ほ場では、土壤消毒等防疫措置が実施されています。

令和8年産に向けて本病の侵入・蔓延を防止するため、育苗期における種イモや苗で**持ち込まない対策**、生育期における**増やさない対策**が重要です。

定期的に生育状況を確認し、疑わしい症状を見つけたらお近くの農業改良普及センターへご連絡ください。

病 徴

↓ 苗床での発生



写真1 巻葉・株の萎縮



写真2 葉が赤変、黄変

↓ 本圃での初期発生



写真3 株の基部が暗褐色～黒色



写真4 茎に形成された柄子殻

写真出典：生研支援センターイノベーション創出強化研究推進事業（01020C）
および戦略的スマート農業技術等の開発・改良（SA2-102N）
令和4年度版マニュアル「サツマイモ基腐病の発生生態と防除対策」より

防 除 対 策

育苗期：持ち込まない対策

- （1）種イモは必ず未発生ほ場から採取し、薬剤による消毒（表1）をする。
- （2）定期的に茎頂培養苗（ウイルスフリー苗やバイオ苗）を導入して種苗を更新する。
- （3）苗床消毒、および種苗の選別と消毒（表1）を行う。

軽く握って
崩れない程度

① 苗床消毒

土壤消毒剤（ガスタード微粒剤、キルパーなど）で土壤消毒を行う。使用の際は、地温、**土壤水分**など適切な条件下で実施する。**薬剤処理後はビニール等で全面被覆※**を行い消毒効果を高める。

※ガスタード微粒剤の被覆期間（目安）

地温	15℃	20℃	25℃以上
被覆期間	14～20日	10～14日	7～10日

② 種苗の選別

葉巻や株の萎縮、葉の変色、苗基部の黒変等の疑わしい症状がないか観察し、症状を見つけた場合は処分せず農業改良普及センターへ連絡する。

③ 採苗・苗の消毒

苗を地際から5cm以上離れた部分で切り取り、採苗後速やかに苗消毒を実施する。

④ 苗床の処分

育苗終了後は、苗床の残渣を育苗ハウスから持ち出し適切に処分する。苗床は耕耘して残渣を分解し、梅雨明け後の高温時太陽熱土壤消毒を行う。

表1：種イモと苗消毒の薬剤

令和8年2月5日現在

	薬剤名	使用時期	希釈倍数	使用方法	作用機構分類※
 苗消毒	トップジンM水和剤	貯蔵前～ 伏せ込み前	200～ 500倍	30分間採苗用 種いも浸漬	I
	ベンレート水和剤	植付前	500～ 1000倍	30分間苗浸漬	I
	ベンレートT水和剤20	植付前	200倍	30分間苗浸漬	M03、I
	トリフミン水和剤	植付前	500倍	17時間 苗基部浸漬	3



生育期：
増やさない対策

莖葉が繁茂すると初期症状がを見つけにくくなるので
生育初期から定期的にほ場を観察する。

(疑わしい症状を見つけた場合は農業改良普及センターへ連絡する)

① 排水対策

基腐病は排水不良な場所で蔓延しやすいので表面排水や地下排水を良好にすることが大切である。

② ほ場消毒

育苗期の苗床消毒と同じ。

③ 薬剤散布

薬剤による予防散布を行う際には、下表を参考に散布する。

表2：使用可能な薬剤の一例（生育期間中）

令和8年2月5日現在

薬剤名	使用時期	希釈倍数	使用方法	作用機構分類※
フロンサイドSC	収穫30日前まで	1000倍	散布	29
アミスター20フロアブル	収穫14日前まで	2000倍	散布	II
		12～32倍	無人航空機による散布	
トリフミン水和剤	収穫前日まで	2000～3000倍	散布	3
		16倍	無人航空機による散布	
ジーファイン水和剤	収穫前日まで	1000倍	散布	NC、M0I
Zボルドー	発病前～ 発病初期	500倍	散布	M0I
クプロシールド	発病前～ 発病初期	1000倍	散布	M0I
		32倍	無人航空機による散布	
ICボルドー66D	発病前～ 発病初期	16倍	無人航空機による散布	M0I
		50倍		
		6倍		
		4倍		
		2倍		

※表1、表2の同一分類（コード）は作用点が同じなので、連用は避けてください

表1、表2、図：茨城県農業技術課「総合防除によりサツマイモ基腐病への効果的な対策を！」より

参考文献：生研支援創出強化研究推進事業（01020C）および戦略的スマート農業技術等の開発・改良（SA2-102N）令和センターイノベーション4年度マニュアル「サツマイモ基腐病の発生と防除対策」

Reader's letters

～1月号に寄せられたお便りから～

ゆき C. Oさん(つくばみらい市)
先日、雪が降りましたね。結構、積もって20代のいい大人の私でもテンションがあがってしまいました。

長男が大学院へ M. Wさん(つくばみらい市)
長男が大学院へ入学することが決まりました。住む所を探すのに手間取っています。

冬の寒さ K. Oさん(守谷市)
今年の冬の厳しい寒さに悩まされての毎日。春の訪れが待ち遠しいですね。

夢とりで Y. Yさん(取手市)
夢とりででの野菜・果物の買い物を楽しみます。

子供の笑顔 Y. Sさん(埼玉県さいたま市)
子供が野菜を食べながら笑顔になってくれるのが、とっても嬉しいです。

Board meeting

理事会から

第1回 令和8年2月27日(金)開催

【協議事項】

- 税効果会計における将来の課税所得(一時差異等加減算前)の見積りについて
- 令和8年度 JA役員教育研修計画の設定について
- JA3カ年計画(令和7年度から令和9年度まで)兼自己改革工程表の見直しについて
- 令和8年度 コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の策定について
- 2026年度余裕金運用について
- 令和8年度 不良債権処理方針に関する事項について
- 令和8年度 貸付金利率の最高限度について
- 令和8年度 借入金の最高限度額について
- 令和8年度 信用供与等の最高限度額について
- 令和8年度 信用事業基本方針について
- 理事に対する貸出承認について

【報告事項】

- 監事監査規程の一部改正について※内部統制システムに係る監事監査の実施規程の制定について
- 将来5か年の収支シミュレーション(成り行き・改善対策後)および所得貢献効果額(想定)のとりまとめ結果について
- 令和7年度 教育研修計画の実施状況について
- 令和7年度 コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画第4四半期(11月～1月)報告について
- 事務ミス等第4四半期(11月～1月)報告について
- 令和8年度 第1四半期の余裕金運用について
- 令和7年度 余裕金運用の実績報告について
- 令和7年度 決算自己査定結果及び償却・引当結果について
- 「JAバンク基本方針」及び「JAバンク内部管理態勢構築にかかる指針」の変更について
- 大口と信先(1億円以上)の報告について
- JA住宅ローン・リフォームローン及び賃貸住宅(アパート)ローンの金利設定について
- 内部監査報告について
- 令和7年度 監査実施状況報告について

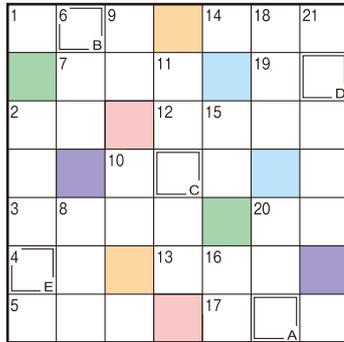
Editor's letter

三寒四温の言葉通り、寒い日と暖かい日が交互にやってくる季節となりました。春の訪れは嬉しいものですが、急激な寒暖差は体に負担がかかりがちです。皆様どうぞ体調管理には十分ご留意のうえ、健やかにお過ごしください。(S)

CROSS WORD PUZZLE 一頭の体操

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で3人にプレゼント
●3名の方に・・・粗品

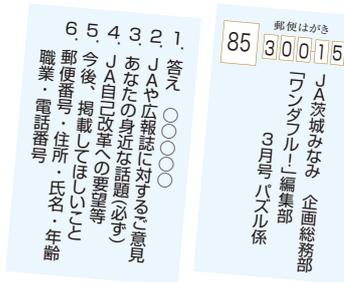


1月号の答え
Answer 【ハッピノデ】

当選者発表

◎粗品(農産物直売所の商品)

- 飯田 茂代 さん(取手市)
- 海老原 守 さん(守谷市)
- 古橋 幹夫 さん(つくばみらい市)



ヨコのカギ

- お雛様にひな——をお供えした
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷、火事、親父
- タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういふことも
- パーが紙ならチョコは
- ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 精算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング——
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の——を読み取った
- 夫婦——で旅行に行った

応募方法

- ☆答えは、官製ハガキ又は、Eメール jaibam@ja-ibami.or.jp
- ☆締め切り 2026年4月30日
- ☆当選者発表 2026年5月号

※メール応募の場合もハガキと同じ要領でお願いします

Photo studio



JA女性部 絵画教室 沼崎 れい子さんの作品