

ワンダフル!

1
2026
No. 388



高まる相続対策 JAで初セミナー



本年もよろしくお願い申し上げます
役職員一同

次世代に農の喜びを

JA茨城みなみ 広報誌

03 新年のごあいさつ

Activity report

活動報告

04 家族で楽しむおいしい一皿

| ピエンロー

05 J-クレジット制度

新規参加生産者募集

06 今年度の対話活動から

07 第1回フォトコンテスト開催

08 Cross word puzzle 一頭の体操

Photo studio

Reader's letters

Board meeting 理事会から

Editor's letter

COVER

高まる相続対策 JAで初セミナー

JA茨城みなみは12月10日、取手市毛有のJA本店で「相続・贈与税のポイントと対策」をテーマとしたセミナーを開きました。当JAで初となるセミナーには組合員ら約60人が参加し、高まる次世代に向けた相続への不安に向け、知識を深めました。

当JAではこれまで、相続相談を個別対応してきた経緯がありましたが、組合員から相続や贈与に関する相談が増えていることに対応し、広報誌などを通じてセミナーの開催を組合員に呼び掛けました。

講師には、当JAで顧問税理士を務める公認会計士岡庭武利事務所税理士法人C&C(埼玉県三郷市)代表社員の岡庭武利氏を招き、令和7年度税制改正が与える影響や、基本的な贈与税・相続税の事前対策の目的と対応策等について、基礎知識がなくてもわかりやすいよう、資料も交え丁寧な説明がありました。

会場内は、うなずきながら熱心にメモをとる人の姿が多く見られ、相続への関心の高まりが感じられました。参加者からは「他人事のように思っていた相続対策だが、知識が深まってよかった」などの声が多く寄せられました。

今回のセミナーが好評だったことから、組合員の利用満足度の向上に向けて、定期的な開催を視野に入れた検討を進めていく予定です。



新年のごあいさつ

代表理事組合長 齊藤 繁



あけましておめでとうございます。

組合員・利用者の皆さまには、日ごろから格別のご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、去年は、前年から続く令和の米騒動により、各地で米の買い占めと品薄などが発生し、米の価格が全国的に高騰するなど、当組合の運営にも大きな影響を及ぼしました。

10月には日本憲政史上初めての女性総理大臣による政権である高市内閣が発足しました。「経済あつての財政」を基本とし、「責任ある積極財政」の考え方の下、戦略的に財政出動を行うことで「強い経済」を構築するための施策が進められています。

12月には日銀金融政策決定会合で政策金利の引き上げが決定し、30年ぶりに0.75%の水準に達しました。喫緊の課題では、物価高への対応や生活の安全保障などがあげられており、今後の動向に注目が集まるところです。

このような中で当JAは、農業者の所得増大への貢献、地域と暮らしを豊かで元気にするための協同組合運動の再構築、JA自己改革を実現するための組織・事業基盤の拡充強化に取り組んできました。

社会情勢が目まぐるしく変化する中で、持続可能なJAの基盤強化、持続可能で高付加価値な茨城農業の実現などに向けて今年度も取り組みを進めていきます。

皆さまの一層のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年1月

Activity report 活動報告

◆ JA展示即売会が好評

11月29日…谷和原低温倉庫
12月7日…藤代低温倉庫

JA茨城みなみは11月29日と12月7日の両日、「展示即売会」を開きました。即売会には組合員や地域住民などが訪れました。地場産野菜の直売やさまざまな商品を展示しました。

当JAの齊藤繁代表理事組合長は「多くの組合員や地域住民の方に来場してもらえ、貴重な機会なので、一人ひとりの交流を大切にしていきたい」とあいさつしました。

会場では、信用・共済・融資・営農に関する相談コーナーを設け、来場者の相談に担当職員が対応しました。模擬店は、JA農産物直売所による産直野菜の販売。お茶や菓子などの食品、生活用品、日用雑貨、ガス器具から自動車や農業機械までJAならではの商品を幅広く展示しました。また、藤代低温倉庫の会場では、当JAの職員による迫力ある太鼓の演奏が披露され、来場者の注目を集めました。

当日は、抽選会を実施し、上位賞はダイソンの掃除機や常陸牛ギフトということで、大いに盛り上がりました。皆さまの到来、ありがとうございました。



◆「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」に参加

J A茨城みなみは12月6日と7日の両日、つくばみらい市小張にあるつくばみらい市総合運動公園で開かれた「第27回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」に参加しました。

同大会は、国内外のお米を一堂に集め、審査・評価し、日々精進する生産者や生産団体を支援することを目的としており、コンクールへの応募出品は5070点がエントリーしました。開会式では、副実行委員長を務めるJ A茨城みなみの齊藤繁代表理事組合長が開会宣言を行い、大会の開幕を告げました。同J A管内の生産者も大会に出品し、入賞者が1名選出されました。

当日は、会場で当J Aの農産物直売所「みらいっ娘」の出張販売を行った他、当J A女性部も出店し、「トマトっ娘（こ）カレー」と赤飯を販売し、会場を盛り上げました。

出張販売コーナーには朝から多くの来場者が訪れ、大根やキャベツ、ミニトマトなどの地元の新鮮な野菜が人気を集め、早い時間帯に売り切れる商品があり、大変好評でした。

J A女性部が用意した「トマトっ娘（こ）カレー」と赤飯も大変人気で、赤飯は完売する盛況ぶりでした。「トマトっ娘（こ）カレー」はリピーターが多い人気商品で、今後イベントなどで見かけた際は、ぜひご賞味ください。



レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

ハクサイの季節がやって来た! 鍋とサラダで栄養を逃さずいただきます



とろとろハクサイと
肉のうま味が食欲そそる

ピエンコー

(ハクサイと豚肉、鶏肉、春雨の中国風鍋)

材料(4人分)

ハクサイ 1/2玉	干しいたけ 25g
豚ばら薄切り肉 300g	ごま油 大さじ2
鶏もも肉 1枚	塩 大さじ1
春雨 50g		

作り方

- ① 干しいたけは軽く洗い、浸るくらいの水に入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で2分半加熱する。石突きを切り落とし、食べやすい大きさに切る。戻した水は取って置く。ハクサイは5cm幅のざく切りにしておく。
- ② 土鍋に①と干しいたけの戻し汁、水1.2L(材料外)を入れて火にかける。沸騰してきたら、食べやすい大きさにカットした豚ばら、鶏もも肉をほぐしながら入れる。ごま油を入れ、ふたをして30分煮る。
- ③ 別鍋で沸かした湯で戻した春雨と塩を鍋に入れ、一煮立ちさせ、味見して少し薄いくらいの塩味で仕上げる。

ポイント

薄味で仕上げ、食卓で各自味を調えて楽しめます。ハクサイは加熱で栄養が流れ出てしまいますが、鍋料理にしてスープも味わうことで栄養を逃さずいただけます。

アレンジ

- 食卓でかんきつを搾ったり、塩や辛味を入れる
- ご飯を入れて雑炊に

J-クレジット制度 新規参加生産者募集

——環境を大切にせる農業の取り組みが、収益につながります。——

水田の中干し期間をわずか1週間延ばすだけで副収入が得られる。いま、農業者の新たな収益源としてJ-クレジット制度が注目を集めています。JAでは、この制度に取り組む生産者を積極的に支援しています。

J-クレジット制度とは

- J-クレジット制度とは、省エネルギー設備の導入や再生可能エネルギーの利用によるCO₂等の排出削減量や、適切な森林管理によるCO₂等の吸収量を「クレジット」として国が認証する制度であり、農林水産事業者の皆様も活用できます。
- 本制度を活用した場合、地球温暖化対策への積極的な取組としてPR効果が期待できることに加え、クレジットを温室効果ガスを排出する側の大企業等へ売却することで、売却益を得ることができます。



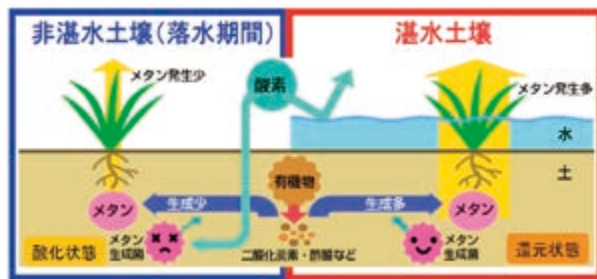
©2025 NTT DATA Japan Corporation

方法論「水稻栽培における中干し期間の延長」の概要

- ・ 中干し期間を、その水田の直近2年以上の実施日数より7日間延長し、その旨を証明する生産管理記録等を提出
- ・ 地域や水田の条件によるが、概ね0.1～0.36トン/10a（CO₂換算）の削減量（クレジット）が認定

メタン発生仕組み

- ・ 水田から発生するメタンは、土壤に含まれる有機物や、肥料として与えられた有機物を分解して生じる二酸化炭素・酢酸などから、嫌気性菌であるメタン生成菌の働きにより生成される。
- ・ 水田からのメタンの発生を減らすには、**排水期間を長くすること（＝中干し期間の延長の実施）が重要。**



（図の出典：つばりサーチギャラリー）

2024年3月農林水産省「農林水産分野におけるJ-クレジットの推進」

令和7年度 取組実績

- ・ 初年度は、取り組み面積 約10ヘクタールを目標に、生産者3名が参加しました。
- ・ 取り組みにより、10ヘクタール相当の温室効果ガス削減を達成し、クレジットの販売を行いました。

JA 茨城みなみでは、令和8年度に新規で取り組む生産者を募集しています。制度の詳細や参加方法については、下記までお気軽にお問い合わせください。

J-クレジットに関してのお問い合わせ先

本店 営農渉外課（TEL：0297-85-3381）

当JAに寄せられた皆さまからのご意見・ご要望について

当 JA で毎月実施する組合員の皆さまとの対話活動を通して、寄せられたご意見・ご要望等を取りまとめましたので、お知らせします。

- 《参考》 ■コミュニティ誌「ハートフル」2025 夏号のアンケート
■広報誌「ワンダフル」令和7年2月～11月号のアンケート
■令和7年2月～11月に実施した「ふれあいデー」訪問による対話活動

当組合へのご意見・ご要望

- 「こども食堂応援」定期貯金は良い商品である。
- 農機修理のスピード化を希望する。
- JAバンクの詐欺に関する注意喚起が良かった。
- 農産物直売所の農産物が新鮮でよい。
- 今後も新米フェアは続けてほしい。是非買いたい。
- 組合員相談室を設置してほしい。
- 広報誌のページ数が足りないと思う。
- 新たに農家になる人への経済的・技術的支援があると嬉しい。
- トラクター修理や車検、灯油配達などいろいろと利用させていただいて助かっている。
- 金融機関としてももう少し良い接客、対応を明るくしてほしい。
- 直売所での売れ筋や人気ランキングなどあったら面白いと思う。
- お米の安定した流通をお願いしたい。
- 相続セミナーは良い取り組みだと思う。
- 広報誌で見る女性部の活動は素晴らしい。元気をもらおう。
- 広報誌の情報が役立っているので、引き続き情報提供をお願いしたい。
- ホームページで広報誌を閲覧しているが、アップロードを早めてほしい。

コミュニティ誌「ハートフル」・広報誌「ワンダフル」で今後取り上げてほしいこと

- 健康に関する記事
- JAで行っている事業や活動の紹介
- 初心者向けの家庭菜園
- レシピ紹介（季節の野菜を使ったレシピ、免疫強化レシピ）
- 管内の風景
- イベント情報
- 生産者の活躍や趣味の紹介
- お便り紹介の充実

ご紹介した以外にもたくさんのご意見・ご要望をお寄せいただきました。ありがとうございます。
皆さまの貴重なご意見・ご要望は今後の事業運営・サービス向上等に役立てていきます。



関東鉄道常総線ラッピング列車「運行1周年記念」

第1回フォトコンテスト開催

「JAでんき・JAガス・JASS」のラッピングをした関東鉄道常総線が2025年10月1日で運行1周年を迎えました。これを記念してフォトコンテストを開催いたします。

豪華賞品をご用意しております。ぜひご参加ください。



- 賞品：最優秀賞・・・有名テーマパークペアチケット 1名
 優秀賞・・・JA全農いばらき 選べるギフトカタログ「華」(19,000円相当) 1名
 抽選賞・・・JA全農いばらき 選べるギフトカタログ「彩」(11,000円相当) 2名
 JA全農いばらき 選べるギフトカタログ「輝」(7,000円相当) 2名

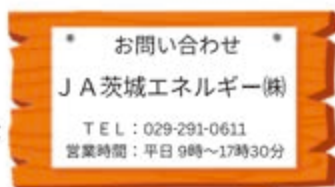
応募期間：2026年1月6日～2026年2月28日

詳細・注意事項：1月6日にアップするInstagramをご覧ください。

この緑色の列車を撮影してください。
 ※他社でもう1台緑色の列車が運行しています。ご注意ください。



JA茨城エネルギー側のInstagramをフォローしてメッセージ (DM) で写真を送ってください。



入院・手術の共済金は、 スマホやパソコンから最短 5 分で ご請求いただけます。

※ご利用には一定の条件がございます。 ※Webマイページへの登録が必要となります。

必要書類は、領収証や診療明細書を
アップロードするだけで完了！

※入院のみのご請求は、領収証のみでも請求できます
 ※画面はイメージです

- ご請求いただける共済
- 医療共済
 - 全入院特約契約



JA共済アプリ・Webマイページから
3ステップでカンタンお手続き

JA共済アプリ Webマイページ

- 1 請求する契約を選択
Web請求可能な契約一覧から
今回ご請求したい契約を選択
- 2 必要情報の選択・入力
入院期間など、ご請求される
入院や手術についての情報を入力
- 3 画像をアップロード
領収証や診療明細書など必要
となる書類・画像をアップロード

詳しい手順は、当チラシ裏面をご参照ください

JA共済アプリは、世界・日本のデザイン賞で評価されました。
 Red Dot Design Award 2025 (Brands & Communication Design部門)
 2025年度 グッドデザイン賞 (システム/サービスカテゴリ)



大切なご案内

いざというとき共済金を忘れずに請求するために、加入している共済の契約内容をしっかり把握しておくことが大切です。JA共済では、全てのご契約者様に対して、一緒にご契約内容を確認する3Q活動を実施しております。

JA共済アプリご登録ガイド

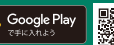
QRコードから「JA共済アプリ」をインストールしてください



iOS版 ダウンロード



Android版 ダウンロード



各ストアから検索も可能です



25489000292

Web請求の流れ 入院・手術の共済金は最短5分でご請求いただけます

- 1 JA共済アプリの画面からログイン
- 2 「入院・手術」を選択
- 3 「Webで請求」を選択
- 4 「Webで請求手続きを開始する」を選択
- 5 Web請求をしたいご契約の「この契約のお手続きに連動」を選択
- 6 画面に従って、Webでの請求が可能なかを確認
- 7 画面に従って入院・手術に関する情報を入力し、画像をアップロードして、規約に同意
- 8 ご入力内容をご確認のうえ「この内容で請求する」を選択

ご注意事項

- ・本アプリは令和7年10月31日(予定)より順次ご利用可能となります。
- ・Web請求可能な契約は、入院・手術に関するお手続きとなります。なお、対象には一定の条件がございます。Webで請求手続きができない場合は、ご契約の状態で手続きください。
- ・1回の請求につき1つの契約を選択できます。一度に複数契約まとめてのお手続きはできません。(複数契約をご請求いただく場合は、画面によって1回の契約について複数回のご請求となる場合がございます。)
- ・ご本人様専用 (SMS認証) のため、携帯電話番号のご登録が必要となります。携帯電話番号をご登録されていない場合は、JA共済アプリ・Webマイページよりご登録いただけます。
- ・お支払いの処理が完了したら「共済金等お支払いのご通知」を郵送いたします。
- ・画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

- 操作方法は、オペレーターがサポートします
- 1 JA共済相談受付センターにお電話ください
0120-536-093 (受付時間: 9:00～18:00 (月～金曜日) 9:00～17:00 (土曜日))
 - 2 音声ガイダンスにしたがって、[1] を押してください
JA共済アプリ・Webマイページに関するお問い合わせ窓口になります。

今なら JA共済アプリ 新規登録キャンペーン実施中!

期間：2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)

先着 1,000 円相当の + さらに 豪華賞品が 30万名様 デジタルギフトをプレゼント! 抽選で人気の 当たる! (計600名様)



Reader's letters

～11月号に寄せられたお便りから～

猫の寝床

M. Tさん (取手市)

寒くなってきたのでコタツを出したら、早速猫達(3匹)入ってきました! すっかり猫の寝床になっています!

ふくれミカン

J. Sさん (守谷市)

我が家の「ふくれミカン」が今年は沢山できています。いつもすっぱいのに今年は甘い! 小さいけどおいしいです。

干し柿作りにチャレンジ

S. Yさん (取手市)

干し柿作りにチャレンジしました。晴天が続いたので少しずつ乾燥して、おいしく食べています。

趣味を始めました

M. Hさん (つくばみらい市)

60歳から趣味を持とうと陶芸を始めました。手先を動かして脳にも刺激があり認知症予防。

柿が豊作

K. Mさん (つくばみらい市)

今年は柿が豊作なので、もぎ取りが大変。

Board meeting

理事会から

第11回 令和7年12月25日(木)開催

【協議事項】

- 出資金持分払戻(減口)に伴う承認について
- 経理規程附属規程「決算実施要領」の一部変更について
- 令和8年度 JA住宅ローン及びリフォームローン「とくとくプラン」実施要領について
- 令和8年度 小口ローン等の特別金利設定について
- 為替手数料率表の一部改正について

【報告事項】

- 自主検査結果 第3四半期(8月～10月)報告について
- 内部監査の結果報告について
- JA住宅ローン・リフォームローン及び賃貸住宅(アパート)ローン令和7年12月の金利設定について
- 令和7年度 11月仮決算結果について

Editor's letter

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、食品や日用品、エネルギーの価格が引き続き上昇する中、全国で記録的な猛暑や大雨・洪水、山林火災などの異常気象・災害が相次ぎ、家計や暮らしへの影響を感じる一年でした。大好きな野球界では、長嶋茂雄さんのご逝去やイチローさんのメジャーリーグ殿堂入り、大谷選手の2年連続MVP受賞など、海や世代を超えて多くの人々に感動や記憶を残す出来事もありました。

今年は、午年です。前へ進む力と行動力を象徴する干支です。昨年までの経験や思いをしっかりと手綱に取り、落馬することなく着実に前進していきたいものです。軽やかに、そして実り多く駆け抜けられる一年となりますように。どうぞ本年もよろしくお願いいたします。(F)

新年明けましておめでとうございます

お正月パズル

シークワーズ

盤面に隠された言葉を見つけ出すパズルです。探すべき言葉は、タテ、ヨコ、ナナメ45度で、一直線に読めるように入っています。途中で文字を飛び越えたり、折れ曲がって読んだりしてはいけません。同じ文字を何度か使うこともあります。

例題では「はつゆめ」だけを探しますが、右の問題では「ハツヒノデ」「ハツモウデ」の2種類の言葉を、それぞれいくつあるか探してください。

どちらの言葉のほうがたくさん入っているでしょうか?

11月号の答え
Answer

【ブンカサイ】
A B C D E

当選者発表

◎粗品(農産物直売所の商品)

寺田 真奈美 さん (取手市)
相馬 昌子 さん (守谷市)
星川 美智子 さん (つくばみらい市)

6 5 4 3 2 1
答え ○○○○
JAや広報誌に対するご意見
あなたの身近な話題(必ず)
JA自己改革への要望等
今後、掲載してほしいこと
郵便番号・住所・氏名・年齢
職業・電話番号

郵便はがき
85 30011537
JA茨城みなみ 企画総務部
「ワンダフル」編集部
1月号 パズル係
取手市毛有111

問題

「ハツヒノデ」と「ハツモウデ」は、どちらが多いでしょう?

ハ ハ ツ ハ ツ モ ウ デ
ツ ヒ デ ツ デ ツ ハ ノ
モ ツ デ ノ ヒ ツ ハ ヒ
ウ ハ ヒ モ ヒ ハ ハ ツ
デ ツ ノ ノ ウ ツ ツ ハ
ハ モ デ ハ モ ヒ ハ ツ
ツ ウ ツ ウ ノ ノ ツ ノ
モ デ デ モ ウ デ ハ ハ

例題

は つ ゆ め は
め つ め め は
は ゆ ゆ つ つ
つ つ つ め ゆ
は つ は は め

は つ ゆ め は
め つ め め は
は ゆ ゆ つ つ
つ つ つ め ゆ
は つ は は め

例題の答え: 6回

応募方法

☆答えは、官製ハガキ又は、
Eメール jaibam@ja-ibami.or.jp
☆締め切り 2026年2月28日
☆当選者発表 2026年3月号

※メール応募の場合もハガキと同じ要領で
お願いします



白日秋光一望清
不知名吟懷欲寄江
步尋詩杖履輕
山趣野鳥

瑞子

山ちく家居一を想
なく初聲残糸のミわゆく

Photo studio



JA女性部
鈴木 瑞子さんの
作品