



田植えに備えて、肥料配達

ワンダフル!

3

2025

No. 378

CONTENTS

- 03 Activity report
活動報告
- 04 総代会のお知らせ
正職員募集のお知らせ
- 05 シェフ永井のおすすめ | アジのマリネ
野菜もの知り百科 | クレソン
- 06 住まいの防犯
- 07 JAマイカーローン&
教育ローン
- 08 Cross word puzzle 一頭の体操—
Photo studio
Reader's letters
Board meeting 理事会から
Editor's letter



COVER

田植えに備えて、肥料配達

JA 茨城みなみは 1 月から春肥料の配達を始め、田植に向けてピークを迎えています。

今シーズンの肥料の受注総数は約 74,000 袋と配達業務は営農経済部を中心に、各部署の職員が協力しています。

◆ みそづくり体験講座 を開く

J A 茨城みなみ女性部は2月8日、12日に、つくばみらい市上小目のJ A 谷和原加工クラブで、「かあちゃん味噌」の手造り体験講座を開きました。

みそ造り講座は、市の広報誌で募集し、応募があった同市在住の市民約40人が参加しました。「かあちゃん味噌」は無添加で、その味はやさしく、親しみのある味です。同市の学校給食センターにも月数回卸しています。「かあちゃん味噌」が給食に使用された日は「子供が美味しい」というので応募したという参加者もいます。

参加者の多くは女性ですが、年々男性や夫婦での参加者も増え、毎年参加している方もいます。

今回仕込んだみそが発酵し、仕上がるのは今秋ごろの予定。参加者は「味噌おにぎりにしたら美味しそう」「味噌煮込みに使ってみよう」など出来上りを待ち望み、和気あいあいと楽しんでいました。

なお、「かあちゃん味噌」は、J A 農産物直売所やJ A 女性部の粋活（いきいき）センターで販売し、好評です。



第36回 通常総代会のお知らせ

日 時:令和7年4月19日(土) 9時30分開会

場 所:つくばみらい市 総合福祉施設さくらやまふれあいの丘「世代ふれあいの館」

住 所:つくばみらい市神生530

総代会は、正組合員から選出された総代によって構成されます。総代会の可決事項は、今後の事業に反映され、JAの方針を決める意思決定機関として位置づけられています。

当日は第36回通常総代会資料をお持ちください。



【お問い合わせ】 総務課 0297-63-2211

JA茨城みなみ 正職員募集のお知らせ

【募集職種・人員】

総合職 5名
(参考・2024年度 総合職6名採用)

【採用予定日】

①随時 ②2026年4月1日(新卒)

【勤務地】

当組合の事業区域内
(つくばみらい市・取手市・守谷市)

【賃金】(令和6年4月改訂)

大 卒200,000円
短大卒189,500円
高校卒181,000円
※賞与年2回
(事業業績等により支給する)
※通勤手当支給あり
※その他、当組合の規程等による。

【勤務時間】

8:30～17:00
※その他、当組合の規程等による。

【休 日】

土、日、祝祭日
※その他、当組合の規程等による。

【加入保険など】

○雇用保険・労災保険・健康保険・
介護保険・厚生年金
○退職金制度あり
※その他、当組合の規程等による。

【受験資格】

- (1) JA茨城みなみ管内(つくばみらい市・取手市・守谷市)又は隣接市町村に住所又は実家を持ち、通勤が可能なもの
- (2) 国内の高等学校を卒業し(2025年3月卒業見込のものを含む)、又はこれと同等以上の資格を有するもの
- (3) おおむね昭和59年4月2日以降に生まれた方(職務経験不問)
- (4) 普通自動車免許を有するもの

【応募締切日】

①随時 ②2025年6月30日
(郵送可・簡易書留)

【応募先及び問い合わせ】

〒300-1537 茨城県取手市毛有111
JA茨城みなみ 企画総務部
総務課 Tel: 0297 (63) 2211

【提出書類】

- ・自筆履歴書(写真貼付の事)
- ・成績証明書
- ・卒業(見込)証明書

【採用選考】

- 一次選考(書類審査)
- 二次選考(採用試験)
- 三次選考(面接)

【採用試験日】

一次選考後 随時 WEBテスト方式

○試験科目
【大卒・短大卒・高卒とも
試験科目は同一】
1 基礎能力検査
2 性格検査

※申し込みに際して提出いただく個人情報につきましては、採用者選考にのみ使用いたします。尚、応募書類については返却いたしません。選考作業の終了後、速やかに廃棄します。予め了承のうえ申し込みください。

シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ



アジのマリネ



●材料(4人分)

アジ(刺し身用)	1尾
酢.....	適宜
甘長トウガラシ(赤・青)	各1本
たくあん(しょうゆ漬け)	適宜
白キムチ	100g
塩.....	適宜
ディル	適宜

●作り方

- (1)アジを3枚におろし、塩を強めに振り5分置き、水洗いして水気を拭き取り、酢洗いにする。甘長トウガラシは種を抜き、輪切りにする。たくあんは細切りにする。
- (2)白キムチは汁ごとミキサーにかけ、ピューレ状にする。
- (3)皿に(2)の白キムチを敷き、(1)のアジを切って盛り付け、甘長トウガラシ、たくあんをのせ、白キムチの残り汁を上からかけ、ディルを飾り出来上がり。



クレソン（アブラナ科オランダガラシ属）

土壌医 ● 藤巻久志

一般庶民がナイフとフォークで食事をするのが少なかった時代、ビーフステーキの付け合わせといえはクレソンでした。クレソンは欧州原産で、日本へは明治時代初期に渡りました。帝国ホテルやホテルニューグランドが外国人向けに使用したのが先駆けです。昭和初期にビフテキの銀座スエヒロが開店すると、クレソンの消費が急に伸び出しました。

平成になると手頃な価格でステーキを提供する店が増え、付け合わせもクレソン以外にニンジン、ジャガイモ、ブロッコリー、ホウレンソウ、インゲンなどが使われるようになりました。激安店では、野菜は一年中入手できる冷凍品が多いです。

ワサビやマスタードなどと同じシニグリンという配糖体を含み、殺菌・



解毒作用があるとされます。独特の爽やかな辛みが肉のしつこさを和らげ、食欲を増進させます。辛みのあることから和名をミズガラシやオランダガラシといいます。

クレソンはフランス語で、英語ではウォータークレスといいます。ウォータークレスやミズガラシの名前にように水生植物です。種子繁殖もできますが、栽培の多くは栄養繁殖で行われています。茎を水に漬けるとすぐに発根するほど繁殖力が強く、野生化したクレソンが全国各地のきれいな水辺や湿地で見られます。初夏にかわいい白色のアブラナ科独特の十字花を咲かせます。

サラダ、おひたし、あえ物、炒め物、天ぷらなどにも利用できます。ベータカロテン、ビタミン類、ミネラル類などを豊富に含み、がんや老化の予防効果が期待されています。

搾り汁は血行促進や皮膚細胞活性化の効果もあるので、アルコールで薄めて頭皮に塗ってマッサージすると発毛促進効果があるともいわれます。クレソン入りの発毛剤やシャンプーも販売されています。しかし、筆者の完全にはげ上がってしまった頭にはもう手遅れでしょう。

空き巣や強盗から命と財産を守る

住まいの防犯

ニュースなどでも報じられている通り、手口が巧妙で凶悪な侵入犯罪が相次いで発生しています。防犯意識を高め、住まいの防犯対策をさらに強化することが、今、私たちに求められています。



効果的な防犯行動と住まいの防犯対策

住宅への侵入犯罪は、いつ、どんなときに被害に遭うかわかりません。

自分や家族の命と財産を守るためには、一人一人が高い防犯意識と正しい防犯知識を持つことが大切です。

まずは自分の行動から 自主防犯行動10力条

在宅・帰宅時の行動

1 在宅時でも出入り口や無人の部屋の窓に鍵をかける習慣を付けること。

2 訪問者に対しては、不用意にドアを開ける前に、まずドアスコップやインターホン越しに確認すること。
※宅配業者の訪問を偽装した手口には、荷物の受け取りに宅配ボックスを活用するなど、宅配の荷物を直接受け取らない方法にすることが大切です。

3 外出先から帰宅した際は、背後や周囲に人がいないか、よく確認すること。

住宅の防犯対策

4 日頃から建物の周囲を整理整頓し、侵入されにくい環境を整えること。

5 玄関をツーロックに、窓に補助錠を取り付けるなど、防犯設備を充実させること。建物部品を選ぶときは、防犯性能の高いものを選ぶこと。

6 設置した防犯設備機器を有効に役立てること。

7 旅行などで長期不在にするときは、隣近所へ声をかけ合ったり、郵便物・新聞などの配達を止めたりするなどの対応をすること。

日常での心構え

8 合鍵の不正作製を防止するため、鍵を家族以外の人には「見せない」「渡さない」、写真や動画に「写さない」。

9 自宅に必要な以上の現金を置かないこと。電話などで在宅状況、家族の状況、資産状況を聞かれても答えないこと。

10 不審を感じた場合には、ためらわずことなく110番通報すること。

参考資料:政府広報オンライン イラスト:服部新一郎

組合員の皆さまへ

住まいを「新築そっくり」にリフォームするなら…

建て替えに代わる新システム

無料 新築そっくりさん 木造建物診断(耐震診断付)

※、地盤調査、アスベストのサンプリング分析調査は有料となります。

雨漏り・地震・台風
の心配

これからの建替えへの疑問
(ローン・費用等)

畳の部屋だらけ
柱や壁が邪魔

収納が少ない

間取りを
モダンにしたい

二世帯同居

トイレ・キッチン・風呂
が古い、汚い

段差・すきま風
床がブカブカ 等々



新築住宅の省エネ基準と同等の断熱性能が確保できる ※ 平成28年省エネルギー基準に対応

『高断熱リフォームプラン』

必要な範囲のみ、
断熱性能を
高めることができます。
高断熱リフォームで
快適な暮らしを実現！



[A] お部屋単位のみ



[B] 1階のみ



[C] 1棟まるごと

2025年
断熱・省エネルギーを对象に大型補助金が利用できます！

※ 今が 高断熱 リフォームの絶好のチャンス ※

2025年度 住宅省エネキャンペーン
補助金最大280万円

予算消化状況により、早期受付終了となる場合があります。

※補助金の利用は可能ですが、同じ工事業種で重複して補助金を受給することはできません。※諸条件により、補助対象にならない場合があります。※その他の支給要件等、詳しくはお尋ねください。 ※2024年11月29日時点の公表資料によります。

お問い合わせ申し込みは

JA茨城みなみ

伊奈地区営農経済センター ☎0297-58-1450
守谷地区営農経済センター ☎0297-45-1503
グリーンショップやわら ☎0297-52-5394

グリーンショップふじしろ ☎0297-82-2723
グリーンショップとりで ☎0297-85-3555



一信用と創造—
住友不動産

新築そっくりさん
茨城南エリア

JAマイカーローン & 教育ローン



QUO カード



3,000円分

実施期間

2024年12月2日[月]～

2025年3月31日[月]

プレゼント キャンペーン!!

WEB or 店頭借入申込 いずれもOK!

キャンペーン対象条件 ①② 両方を満たした方

全員にQUOカード 3,000円分プレゼント!

キャンペーン期間中にJAマイカーローンor教育ローンを新規
でご契約いただき、WEBアンケートにご回答いただいた方に
QUOカード3,000円分(1,000円分×3枚)をプレゼントします!

※QUOカードはローン契約後の直接お渡しとなります。

©よりぞう

キャンペーン
対象条件

- ① マイカーローン／期間内に50万円以上を借入された方。
教育ローン／＜証書貸付型＞50万円以上、または
＜当座貸越型＞極度額100万円以上を借入された方。
- ② WEBアンケートに回答された方。

WEBアンケートはこちらから▶



JAバンク茨城

JAバンク茨城



Reader's letters

～1月号に寄せられたお便りから～

豆まき

M. Wさん(つくばみらい市)

取手市民会館で開催された、林家つる子真打昇進落語会にて、最後の豆まきがありました。

つる平さんが投げたものをキャッチ。小さい袋の中に豆と蛇の根付が入っていて、とても嬉しい思い出となりました。

蛸梅

Y. Hさん(つくばみらい市)

蛸梅が香る季節になりました。もう一枚重ね着して散歩に出掛けましょう。

楽しみ

H. Sさん(取手市)

孫を保育園へ送りの際に「山王コーヒー」を買うのが楽しみです。
とてもおいしいコーヒーです。

最高の収穫

M. Mさん(つくばみらい市)

今年の柿は渋が抜けず食べるのがないくらいです。鳥も食べません。

そこで今年は皮をむいて干し柿を作ることを考えて栗を入れるネットを利用し干すと天気に恵まれたのもあって良いものができました。最高の収穫になりました。

Board meeting

理事会から

第1回 令和7年2月28日(金)開催

【協議事項】

- 税効果会計における将来の課税所得(一時差異等加減算前)の見積りについて
- 令和7年度 JA役職員教育研修計画の設定について
- 出資金持分戻戻(減口)に伴う承認について
- 令和7年度 コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の策定について
- 令和7年度 余裕金運用について
- 令和7年度 不良債権処理方針に関する事項について
- 令和7年度 貸付金利率の最高限度について
- 令和7年度 借入金の最高限度額について
- 令和7年度 信用供与等の最高限度額について
- 令和7年度 信用事業基本方針について
- 理事を物上保証人とする貸出金の承認について

【報告事項】

- 将来5年間の収支シミュレーション(成り行き・改善対策後)および所得貢献効果額(想定)のとりまとめ結果について
- 令和6年度 教育研修計画の実施状況について
- 令和6年度 コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画第4四半期(11月～1月)報告について
- 令和6年度 マネロン・テロ資金供与対策および反社会的勢力等にかかる取組状況の第4四半期(11月～1月)報告について
- 事務ミス等第4四半期(11月～1月)報告について
- 令和7年度 第1四半期の余裕金運用について
- 令和6年度 余裕金運用の実績報告について
- 令和6年度 決算自己査定結果及び償却・引当結果について
- 大口与信先(1億円以上)の報告について
- JA住宅ローン・リフォームローン及び賃貸住宅(アパート)ローンの金利設定について
- 令和6年度 監査実施状況報告について

Editor's letter

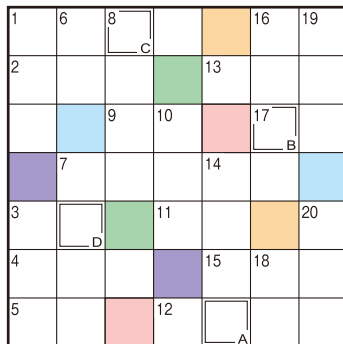
春になると、花粉症に悩まされる方も多いかと思います。私はすでにティッシュが手放せません。コロナウイルスやインフルエンザも流行っていると聞きます。健康面に気を使う季節でもありますので、少しでも快適に過ごせるよう、花粉症対策と感染症対策をしっかりと行いたいものです。また、春は心と体をリフレッシュするのももったいない季節です。新しいエネルギーを感じながら、健康で充実した日々をお過ごしください。(I)

CROSS WORD PUZZLE — 頭の体操 —

二重マスの文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で
3人にプレゼント

●3名の方に・・・粗品



1月号の答え

Answer

【オ メ デ ト ウ】

当選者発表

◎粗品(農産物直売所商品)

椎 名 仁 さん (取手市)
渡 邊 牧 子 さん (つくばみらい市)
横 田 敏 子 さん (つくばみらい市)

6 5 4 3 2 1
答え ○○○○
JAや広報誌に対するご意見
あなたの身近な話題(必ず)
JA自己改革への要望等
今後、掲載してほしい
郵便番号・住所・氏名・年齢
職業・電話番号

郵便はがき
85 30011537
JA茨城みなみ 企画総務部
「ワンダフル」編集部
3月号 バスル係
取手市毛有 111

→ ヨコのカギ

- ① 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- ② お手洗いともいいます
- ③ バレーボールのセッターが上げるもの
- ④ 梅は咲いたか、——はまだかいな
- ⑤ 日本一長いものは367kmあります
- ⑦ イソップ—— 源氏——
- ⑨ 失敗は成功の——
- ⑪ 水戸、尾張に並び徳川御三家
- ⑫ 羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑬ 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑮ 草餅によく使われる植物
- ⑯ お彼岸に参る人も多いところ
- ⑰ 弾力がある、噛んで食べる菓子

↓ タテのカギ

- ① ——造って魂入れず
- ③ ニワトリの頭についています
- ⑥ エックスの次です
- ⑦ 赤の広場やクレムリンがあります
- ⑧ 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- ⑩ 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ⑭ 地球を暖める天体
- ⑯ ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ⑰ ひな祭りに飾る花
- ⑱ 春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑳ 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

応募方法

☆答えは、官製ハガキ又は、
Eメール jaibam@ja-ibami.or.jp
☆締め切り 2025年4月25日
☆当選者発表 2025年5月号

※メール応募の場合もハガキと同じ要領で
お願いします

Photo studio



ルンビニーみらい保育園からのお礼

つくばみらい市の新春の集いの新春抽選会で、当JAのトマトが贈られました。
トマトを食べた園児から感謝の気持ちが届きました! ありがとうございます。