

第29回
2024 女性のつどい
JA茨城みなみ女性部

第29回 女性のつどい開く



ワンダフル! 11
2024
No. 374

CONTENTS

- 03 Activity report
活動報告
- 04 野菜づくり | 種の発芽条件と種まきのコツ
シェフ永井のおすすめ | 栗のクリームリゾット風
- 05 人形供養祭
- 06 子ども食堂定期貯金
- 07 貯金関係および為替手数料改正
のお知らせ
正職員募集のお知らせ
- 08 Cross word puzzle 一頭の体操ー
Photo studio
Reader's letters
Board meeting 理事会から
Editor's letter



COVER

女性のつどい開く

JA 茨城みなみ女性部は10月14日、つくばみらい市神生のきらくやまふれあいの丘「世代ふれあいの館」で、第29回2024「女性のつどい」を開きました。部員約150名が参加しました。

当日は、女性部長、組合長と来賓の挨拶の後に、部員の体験発表が行われました。

伊奈地区、谷和原地区、取手地区それぞれの部員が活動で得た経験やすばらしさ、やりがいを報告し、共有しました。体験発表の後は、アトラクションを催し、各地区の部員が歌や踊りを披露しました。

最後の講演会は、取手市PR大使のさくらまやさんを招いての歌謡ショー。歌いながら観客と握手してまわる場面もあり、会場は大いに盛り上がりました。

◆夢とりで、女性部が「ふれあいまつり」に参加

JA茨城みなみは10月26日、取手市本郷にある「JAとりで総合医療センター」で開かれた「第27回 ふれあいまつり」に参加しました。

当日は、正面玄関前の広場のテントで「夢とりで」の出張販売、JA女性部では、トマトっ娘（こ）カレー、芋スティック、赤飯を販売し、まつりを盛り上げました。

出張販売は朝から客足が絶えることなく、大根、トマトなどの人気の野菜を筆頭に、早い時間売り切れてしまうものが多くあり、大変好

評でした。

JA女性部の出店は、芋スティックがその場で揚げたての商品を提供するため、とてもおいしいと人気で客足が絶えず、100食を売り上げ、大変好評でした。トマトっ娘（こ）カレーは100食、赤飯は60食が完売しました。

トマトっ娘（こ）カレーは、新しくかわいい看板も作りました。今後、イベントなどで見かけた際は、ぜひご賞味ください。



◆年金友の会

グラウンド・ゴルフ大会に参加

JA茨城みなみ年金友の会は10月24日、鉾田市にある「いこいの村瀬沼」で開かれた「第18回 JAバンク茨城年金友の会 グラウンド・ゴルフ交流大会」に参加しました。県内JAから約500人が参加しました。

同大会は、JAバンク茨城県信連の主催。スポーツを通じて、JA年金友の会会員相互の交流と、親睦および会員の健康増進を図ることが目的です。

当JAからは10人が参加し、交流を深めました。当日は天候にも恵まれ、参加者は心地よい汗を流してプレーを楽しみました。

表彰式では、飛び賞に、谷和原地区の青木愛子さん、武田廣美さんが選ばれました。おめでとうございます。



種の発芽条件と種まきのコツ

発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのコツをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

【発芽の3要素と光】

(1) 水分

発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25～30%を吸水し、マメ科の種は重さの80～120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎては少な過ぎては良くありません。硬実のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。

(2) 温度

多くの野菜は20～25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの（ナス・スイカ・カボチャなど）や15～20度の低温が適するもの（レタス・ホウレンソウなど）があります（表1）。

(3) 酸素

発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

(4) 光

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります（表2）。

【種まきのコツ】

(1) 新しい種を使う

種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

(2) まき床を均平に

まき床にでこぼこがあると、種が土

に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

(3) まく量が多過ぎない

種袋の種を全て使い切ってしまうとすると、ついつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

(4) 覆土が厚過ぎない

種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後は手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします（図1）。

(5) 発芽までは乾燥させない

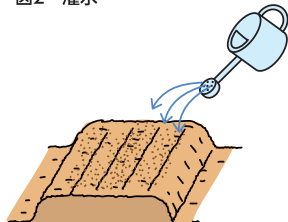
種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水（かんすい）を控えるにして、しっかりと苗に仕上げます（図2）。

図1 鎮圧



種と土を密着させ、毛細管現象で水分を確保

図2 灌水



じょうろのハス口を上向きにして、優しく灌水する

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ



栗のクリームリゾット風



●材料(2人分)

冷や飯	150g	オリーブ油	大さじ1
ベーコンスライス	2枚	ニンニクみじん切り	
むきアサリ	30g		小さじ1/2
ゴボウ(さがぎ)	1本	白ワイン	大さじ1
むき栗	6個	水	100ml
パルメザンチーズ		生クリーム	100ml
	大さじ1	パセリ	適宜
塩・こしょう	適宜	油	適宜

●作り方

- (1) ゴボウは水気を切り、180度の油で素揚げにし、軽く塩を振っておく。むき栗は塩を入れて水から下ゆでする。
- (2) フライパンにオリーブ油とニンニクみじん切り、細切りにしたベーコン、むきアサリを入れて弱火にかけ、3、4分炒め香りを出す。
- (3) (2)のフライパンを強火にし、白ワイン、水の順に入れ、冷や飯、(1)のむき栗を入れ、木べらで混ぜ合わせ生クリームを入れる。塩・こしょうで味を調え、パルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
- (4) (3)を器に盛り付けて刻んだパセリをかけ、(1)の揚げたゴボウを天に盛って出来上がり。

JA小絹ホール

人形供養祭

令和6年

供養式典

11月23日(土) 11時より

小絹ホールに於いて

人形のお預かり
について

※可燃物に限らせていただきます。
ガラス・金属製のものは取り外して
お持ち下さい。

供養料

10体まで 500円
11体以上 1,000円

供養料はJA管内の社会福祉協議会に寄付いたします。

人形お預かり日時①

11/16(土)、17(日)、22(金)
14:00～16:00

人形お預かり日時②

11/23(土) 9:00～10:00

日時①の3日間と日時②の供養祭当日に
JA小絹ホールにてお預かりいたします。

豪華景品ゲットの
チャンス!!

★くじ引き

供養祭終了後に開催!

★2 友引市

★3 模擬店

SALE

JA 葬祭 みなみ

〈お問い合わせ先〉 人形のお預かり 供養祭会場

フリーダイヤル

シキューイチバン

ミナミ

JA小絹ホール



0120-491-373

〒300-2445 つくばみらい市小絹441 TEL0297-52-5942

[公式ホームページ] <https://sougi.bestnet.ne.jp/kokinu/>





子ども食堂

応援 2024

定期貯金

【取扱期間】2024年11月1日【金】▶2024年12月30日【月】

適用金利

年 0.30%

〔税引後 年0.239%〕

**子ども食堂応援定期貯金を
利用するメリット**

①お客様負担なしで子ども食堂を応援できる。

本商品にお預入れいただくと、お客様の負担は0円で子ども食堂に寄付することができます。

②定期貯金利息を満額受け取ることができる。

本商品は一般的な定期貯金同様、決められた期間お預入れいただくと満期後にお利息を満額受け取ることができます。

商品名	子ども食堂応援定期貯金 2024
ご利用いただける方	個人の方で正・准組合員及びその同居のご家族 ※農業者以外の方でも、出資金（1口1,000円以上）をお預けいただくことで組合員になります。
取扱期間	2024年11月1日（金）～2024年12月30日（月） ※子ども食堂への寄付については、募集総額10億円を上限とさせていただきます。
期間	1年（自動継続扱い）
預入方法	一括預入
預入金額	1円以上（1円単位） ※新たなご資金*でのお預入に限らせていただきます。 *新たなご資金とは、2024年8月1日以降に現金（小切手）・お振込みなどによりお預入れされた資金（農産物代金・給与・年金・共済満期金を含む）です。2024年7月31日以前にお預入れされた資金、当組合の他店舗から預け替えられた資金、既にお預入頂いている定期貯金等の満期・解約金、ATMでのご契約は対象外となります。
払戻方法	満期日以後に一括して払い戻します。
利息	【適用金利】年0.30%（税引後 年0.239%） お預入れ時の約定利率を満期日まで適用いたします。 なお、自動継続後の約定利率については、自動継続時の店頭表示金利を当該満期日まで適用します。 【計算方法】付利単位を1円として1年を365日とする日割計算をします。 【税金】20.315%（国税15.315%、地方税5%）※の分離課税 ※2037年12月31日までの適用となります。
付加できる特約事項	マル優（障がい者等を対象とする「少額貯蓄非課税制度」）の取扱いができます。
中途解約時の取扱い	満期日前に解約する場合は、以下の中途解約利率（小数点第4位以下切捨て）により計算した利息とともに払い戻します。 ①6か月未満／解約日における普通貯金利率 ②6か月以上1年未満／約定利率×50%
貯金保険制度（公的制度）	保護対象／当該貯金は当JAの譲渡性貯金を除く他の貯金等（全額保護される貯金保険法第51条の2に規定する決済用貯金（当座貯金・普通貯金・別段貯金のうち、「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3条件を満たすもの）を除く。）と合わせ、元本1,000万円とその利息が貯金保険により保護されます。
寄付金	お預入れいただいた額の0.02%相当額を、子ども食堂（認定NPO法人茨城NPOセンター・ commons）へ寄付いたします。※この資金についてお客様のご負担はございません。
その他参考となる事項	自動契約を解除した場合、満期日以後の利息は解約日または書替継続日における普通貯金利率により計算します。



子ども食堂とは？

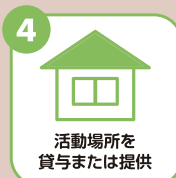
主に市民のボランティアが主体となり、無料または低価格帯で子どもたちに食事を提供する、地域に密着したコミュニティの場です。



茨城の子ども食堂
情報に関してはこちら

子ども食堂の応援方法

あなたの応援が、地域の子どもの力になります。



貯金関係および為替手数料改正のお知らせ

平素より格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

当JAでは、2025年2月1日（土）より手数料を改正いたします。詳細については、当JAのホームページまたは支店窓口までお問い合わせください。

今後もより一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

茨城みなみ農業協同組合

JA茨城みなみ 正職員募集のお知らせ

【募集職種・人員】

総合職 5名

（参考・2024年度 総合職6名採用）

【採用予定日】

①随時 ②2025年4月1日（新卒）

【勤務地】

当組合の事業区域内

（つくばみらい市・取手市・守谷市）

【賃金】（令和6年4月改訂）

大卒200,000円

短大卒189,500円

高校卒181,000円

※賞与年2回

（事業業績等により支給する）

※通勤手当支給あり

※その他、当組合の規程による。

【勤務時間】

8：30～17：00

※その他、当組合の規程による。

【休日】

土、日、祝祭日

※その他、当組合の規程による。

【加入保険など】

○雇用保険・労災保険・健康保険・

介護保険・厚生年金

○退職金制度あり

※その他、当組合の規程による。

【受験資格】

(1) JA茨城みなみ管内（つくばみらい市・取手市・守谷市）又は隣接市町村に住所又は実家を持ち、通勤が可能なもの

(2) 国内の高等学校を卒業し（2025年3月卒業見込のものを含む）、又はこれと同等以上の資格を有するもの

(3) おおむね昭和59年4月2日以降に生まれた方（職務経験不問）

(4) 普通自動車免許を有するもの

【応募締切日】

①随時 ②2024年12月29日

（郵送可・簡易書留）

【応募先及び問い合わせ】

〒300-1537 茨城県取手市毛有111

JA茨城みなみ 企画総務部

総務課 TEL：0297（63）2211

【提出書類】

・自筆履歴書（写真貼付の事）

・成績証明書

・卒業（見込）証明書

【採用選考】

○一次選考（書類審査）

○二次選考（採用試験）

○三次選考（面接）

【採用試験日】

一次選考後 随時 WEBテスト方式

○試験科目

【大卒・短大卒・高卒とも

試験科目は同一】

1 基礎能力検査

2 性格検査

※申し込みの際に際して提出いただく個人情報につきましては、採用者選考にのみ使用いたします。尚、応募書類については返却いたしません。選考作業の終了後、速やかに廃棄します。予め了承のうえ申し込みください。

Reader's letters

～9月号に寄せられたお便りから～

大好きなオクラ

M. Mさん(つくばみらい市)

春先に植えたオクラの苗。背高く伸び、まだ花が咲いています。後から蒔いたものも花を咲かせています。毎日食べています。今夜はどんな料理にオクラを入れてみようかな。楽しみです。

惨敗のカーブ

M. Tさん(取手市)

広島カーブが8月末にあった貯金が9月に入って月間20敗以上。その後10月2日時点でリーグ戦負け越しのBクラス確定になってしまいました。残念です。

ジャムづくり

M. Nさん(つくばみらい市)

ブラックベリーが沢山採れたので、ジャムを作ってあげました。

Board meeting

理事会から

第9回 令和6年10月31日(木)開催

【協議事項】

- 「企業年金規約」の一部改正について
- ディスクロージャー半期開示の承認について
- 出資金持分払戻(減口)に伴う承認について
- 貯金関係手数料および為替手数料の改正について

【報告事項】

- 令和6年度 上期監事監査改善報告について
- 内部監査の結果報告について
- JA住宅ローン・リフォームローン及び賃貸住宅(アパート)ローン金利設定について
- 子ども食堂応援定期貯金の実施について
- 令和6年度 9月仮決算結果について

Editor's letter

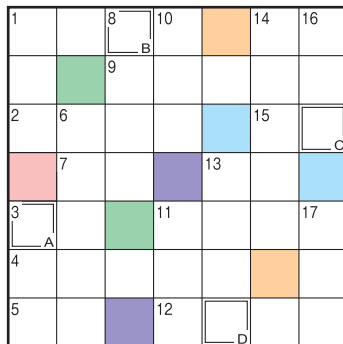
先日、第29回「女性のつどい」の取材に伺いました。つどいでは、女性部員の方が女性部の活動で得たものや感じたことを発表する体験発表の時間がありました。どの発表も大変すばらしいもので、思わず聞き入ってしまいました。社会に出ると会社以外ではなかなか新しい出会いやコミュニティに参加する機会が少なくなると思います。そのような中で、JA女性部の活動はいくつになっても地域の中で多くの人と様々な活動に関わることができる場を生み出している素敵な組織だと感じました。これからも広報誌の記事等を通して、女性部の活動を皆さまに伝えていきたいと思っています。(Y)

CROSS WORD PUZZLE — 頭の体操 —

二重マスの文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で
3人にプレゼント

●3名の方に・・・粗品



9月号の答え

Answer

【ツキアカリ】
A B C D E

当選者発表

◎粗品(農産物直売所商品)

中 島 道 子 さん (つくばみらい市)
宮 田 美恵子 さん (つくばみらい市)
山 本 吉 正 さん (取手市)

6 5 4 3 2 1
J A 茨 城 県 取 手 市 有 限 公 司
今 後、掲 載 し て ま い り ま す
職 業・電 話 番 号

郵便はがき
85 30011537
J A 茨 城 県 取 手 市 有 限 公 司
「ワンダフル」編集部
11月号 バスル係

→ ヨコのカギ

- ① 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- ② 灰皿にたまります
- ③ 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- ④ 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤ 焼き鳥を食べると残るもの
- ⑦ 金融——、——髪
- ⑨ そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑪ ギンナンがなる木
- ⑫ 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- ⑬ 茶わんと反対の手で持ちます
- ⑭ 3の3——は9です
- ⑮ クリの実を守るトゲトゲ

↓ タテのカギ

- ① 「鳥」より一画少ない鳥
- ③ ——園に子どもを迎えに行った
- ⑥ お父さんそっくり! まるで——ね
- ⑧ 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- ⑩ 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑪ 患者を診ます
- ⑬ 頭にキュッと締めるもの
- ⑭ ジャガイモのことです
- ⑯ ——応報、身から出たさびだね
- ⑰ 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

応募方法

☆答えは、官製ハガキ又は、
Eメール jaibam@ja-ibami.or.jp
☆締め切り 2024年12月25日
☆当選者発表 2025年1月号

※メール応募の場合もハガキと同じ要領で
お願いします

Photo studio



「女性のつどい」で展示された生け花教室の作品