

ワンダフル!

10
2024
No. 373



2025年度 職員募集 (詳細は7ページ)

新米フェア大盛況

CONTENTS

- 03 読者アンケート結果報告
- 04 あなたの土地が狙われています
- 05 野菜づくり | 冬でも野菜を作ろう
- 06 お米をおいしく楽しもう
シェフ永井のおすすめ
レンコンのチーズ焼き
秋サケのクリームソース
- 07 2025年度 職員募集
- 08 Cross word puzzle 一頭の体操—
Photo studio
Reader's letters
Board meeting 理事会から
Editor's letter

広報誌 **ワンダフル!**
10 Oct. 2024 No.373



COVER

新米フェア大盛況

JA 茨城みなみは、9月14日から17日までの4日間、当JAの基幹作物である米の収穫を祝い、JA2カ所の農産物直売所で「新米フェア」を開きました。開店前から店の前には新米を目当てに大勢の来店客が列を作り、フェアは大盛況でした。

取手市桑原の「夢とりで」と、つくばみらい市上小目の「みらいっ娘 (こ)」は、地産地消の拡大に向け、地場産米をPRしました。

店頭には「コシヒカリ」、「にじのきらめき」が並び、フェア限定の特別価格、さらにポイントも2倍付で販売しました。新米を30^{kg}購入した方には、しゃもじもプレゼントしました。

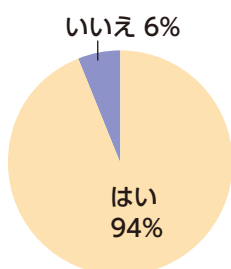
「コシヒカリ」30^{kg}を購入した来店客は、「メディアで米不足がよく報道されていたが、直売所はお米がたくさん並んでいて、地場産で安心して購入できる」と嬉しそうに話しました。

「ワンダフル!」 読者アンケート結果報告

いつも広報誌「ワンダフル!」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。小誌では、組合員の皆さまに当 JA の活動や、組合員向けの情報を毎月発信しています。「ワンダフル!」 8月号で読者アンケートを実施しましたので、その結果をご報告します。

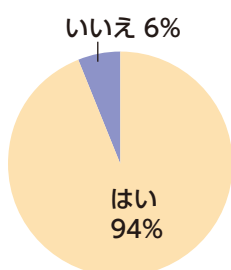
アンケート内容

1. 「ワンダフル!」を毎月読んでいますか?



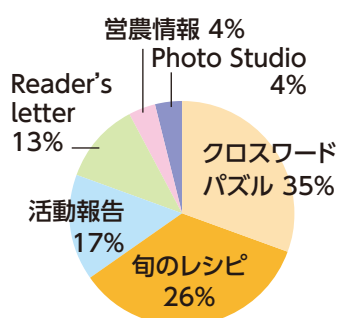
毎月読んでいただいているという声を多くいただきました。

2. 「ワンダフル!」をホームページで読んだことがありますか?



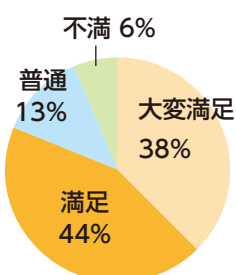
紙面で読む方が多いという回答でした。今後はより多くの方に、手軽に読んでいただけるようにホームページに掲載していることをPRしていきます。

3. 「ワンダフル!」で好きな記事、よく読む記事は?(複数回答)



クロスワードパズルや旬のレシピ、活動報告の記事が人気が高い結果となりました。今後は皆さまに好評な記事を多く掲載できるようにしていきます。

4. 「ワンダフル!」への評価



概ね満足していただいているという回答をいただきました。しかし、不満に感じられている方もいらっしゃるので、改善すべき点は改善し、引き続き満足いただける広報誌の作成に努めていきます。

5. 今後広報誌で読みたい記事、掲載してほしい内容(具体的に)

- ・運勢や占いの記事
- ・身体の部位別の健康体操の掲載
- ・健康(病気・予防)に関する記事
- ・「いなほ会」の活動について
- ・加工品などの情報
- ・JA管内の市町村のおすすめスポットの紹介
- ・これから農業を始める人への就労支援について
- ・農業で活躍している人の姿を多く取り上げてほしい
- ・中身の状態がわからない果物とか野菜などの食べ頃の見極め方
- ・季節ごとの家庭菜園の情報(やり方、工夫など)

6. その他広報誌への意見

- ・「ワンダフル!」を通じて、知人や友人の活躍を知ることが出来てとても嬉しく思います。
- ・家庭菜園初心者なので、知らないことがたくさんあり、失敗も多いです。初心者向けの記事があると嬉しいです。
- ・Reader's letterは紙面の都合からなのか、3名では少ないです。もっとたくさんの方の意見も見たいです。
- ・農業で活躍している人の姿を多く取り上げてほしい。
- ・とても読みやすい紙面で、毎号楽しみです。
- ・もっと農協の活動についてわかりやすい広報誌を期待したい。また、クロスワードの景品も、農協のおすすめをもっと活用してほしい。

アンケートにご回答いただいた皆さま、誠にありがとうございました。今回のアンケートでいただいた意見をもとに、今後よりよい広報誌が発行できるようにしていきます。今後とも当 JA、小誌をよろしくお願いいたします。

また、アンケートに回答いただいた方の中から抽選で 10 人に、心ばかりのクオカードを送らせていただきます。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。ありがとうございました。



土地所有者の皆様へ

あなたの 土地が狙われています!!

資材置場に使うと言われて土地を貸したら、大量の廃棄物が搬入された。

遊休地にいつの間にか不法投棄されていた。

埋立てに同意したら、説明以上の残土の山にされた。



悪質な事業者は、金銭や甘い言葉であなたの土地を借りたり、購入したりしようとします。

そして、土地の権利を得ると、法令や手続きを無視して、短期間のうちに廃棄物や大量の土砂等を持ち込んで、時には、周囲の土地まで迷惑を及ぼすことがあります。

さらに、土地を貸した場合、事業者が行方不明になると、**土地所有者が撤去等の対応**をしなければならないなど、**莫大な損害**を被るケースもあります。

防止策

- うまい話があっても、安易に土地を貸したり、売ったりしない。
- 自分だけで判断せず、周りに相談する。
- 必要な許可を受けているか等、不審な点は市町村や県に相談する。
- 相手方や事業の内容をきちんと確認し、不明な点は書面で提出させる。
- 契約は、内容を理解したうえで、必ず書面で結ぶ。
- 道路から奥まった土地や人目につきにくい土地などは、しっかり管理する。

(例) 定期的に見回る、侵入防止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板を設置するなど。

土地所有者(管理者)としてできる必要な措置を講じておくことが有効です。



不法投棄や不適正な残土埋立て、野焼きの防止や解決には、早期発見・早期対応が最も重要です。

これらを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします!

不法投棄 110

受付時間：平日 8:30~17:15
受付時間外は最寄りの警察署まで。

いつもみんなでむらなく み は れ
0 1 2 0 - 5 3 6 - 3 8 0

パイプハウスを建てて、冬でも野菜を作ろう

パイプハウス（以下、ハウス）は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。

「ハウス栽培のメリット」

（１）端境期に収穫できる
ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しにする「早出し栽培」はもちろん、寒くなってから収穫する「抑制栽培」もできます。

（２）安定生産ができる

露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がる、トマトでは裂果や腐敗を招くのに対し、ハウスには露地栽培にはない雨よけ効果があります。

（３）良い環境で作業ができる

雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができ、作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルーシートなどをかぶせて日陰を作りましょう。

（４）ハウスで育苗する

ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆うと保温効果が高まり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。

「ハウスを建てる」

（１）ハウスの構造

ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高（ハウス頂点の高さ）と軒高（ハウスの左右の柱の高さ）の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなります。降雪や強風が予測されるときは、筋交いを通してハウスの強度を上げます（図一）。

（２）建てる場所

南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的になり、管理がしやすいので一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。

（３）被覆素材

被覆素材には「農ビ（塩化ビニルフィルム）」が多く使われてきましたが、最近では「農PO（ポリオレフィン系フィルム）」の使用が増えていきます。一般的に、農ビに比べ農POは「保温性が低い」「こすれに弱い」「裂けにくい」「べたつかない」などの特徴があります。栽培環境や野菜の種類に合った素材

を選びましょう（図二）。

「栽培管理のポイント」

（１）春と秋は小まめに開け閉めを

ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は急激な温度変化を避けるため、小まめに換気して、低めの温度を維持します。

（２）広がりやすい害虫に要注意

ハウスの中では、ダニなどの害虫が出ると広がるのが早いのが難点です。小ま

めに見回ること、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には、日当たりと風通しを良くし、室内の過湿、乾燥を改善しましょう。

（３）ハウス内の空間を立体的に使う

野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、陰を作らない組み合わせで、立体的に空間を活用しましょう。

図1 ハウスの構造

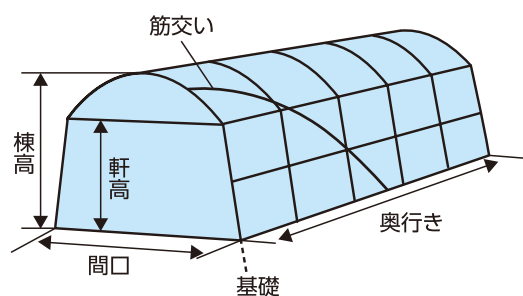
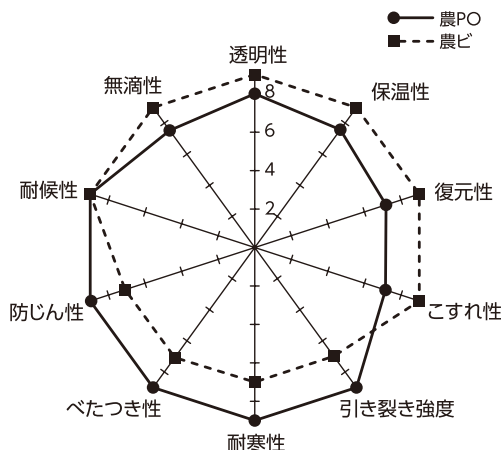


図2 農ビと農POの性能比較



出典：新井和夫（1999）、「農ビ・農POの特徴と栽培上の注意点」『園芸新知識'99.9』



これまでのお話で、みんなのおうち
に白米（生米）が届くまでには、た
くさんの人がさまざまな工夫をしている
ことが分かったよね。そして、みんな
がおいしくお米を食べるために必要な
最後の工夫が「炊飯」なんだ。それま
での大勢の人の苦勞を大切にするため
にも上手に炊飯したいよね。

炊飯は、生米のままでは堅いでんぷ
んを軟らかくして、人間でも消化でき
るようにするための調理法。だから、
実は味にこだわらなければ、誰でも簡
単にできることなんだよ。

でも、食べ物なんだからおいしく食
べられた方がよいよね。しかもご飯は
毎日食べるものだから。今回は、おい
しいご飯に出合えるための外すことが
できない工夫を教えるから、一緒に試
してみよう。

実は炊飯はどんな道具で行うかでこ

ういった工夫をするかが変わってくる
んだ。今回は電気炊飯器を使うことに
して……。でも、どんな道具でも大事
なのは、次の三つだよ。

①お米は優しく洗う
お米は野菜や果物と一緒に農産物だ
から、そのまま口に入らずにまず洗う
ことが大事。お米の場合は汚れと共に
まだ残っている「肌ぬか」を落とすこ
とが目的だよ。

②水にしっかり漬ける
でんぷんを甘くするため、そして軟
らかくするために、水にしっかり漬け
ます。夏は1時間、冬は2時間ほど必
要。簡単だけど決して省いてはいけな
い作業なんだ。

③炊き上がったらすぐにほぐす
炊き上がったらすぐにふたを開けて
中のご飯をほぐしてね。「ほぐす」とは、
しゃもじで釜の中のご飯をかき混ぜる
こと。粒の一粒一粒に外気を当ててパ
リッとさせるんだ。

もちろん「炊飯のこつ」はこれだけ
ではないけど、最低限これだけは守
ればおいしいご飯にたどり着けるは
ず。炊飯を正しく行って初めてお米を
作ってくれた人の苦勞が報われるんだ
ね。



五ツ星お米マイスター
小池 理雄（こいけ ただお）
小池 精米店 三代目店主。
1971年東京・原宿生まれ。大
学卒業後、出版社、人事制度コ
ンサルティングファームなどを
経て、2006年に小池精米店を
継ぐ。それまでの社会経験を
生かし、新しいお米屋さんのあ
り方を常に模索している。

シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ



レンコンのチーズ焼き 秋サケのクリームソース



●材料(3人分)

レンコン	150g	サラダ油	大さじ1/2
秋サケ	3切れ	しょうゆ	少々
塩・こしょう	適宜	とろけるチーズ	3枚
薄力粉	適宜	バター	大さじ1
カブ	1個	生クリーム	150ml
ブナシメジ	1株		

●作り方

- (1)レンコンは1cm厚さに切る。秋サケは半分に切り、塩・こしょうを振って薄力粉をまぶしておく。カブは皮をむいてさいの目に、ブナシメジは石突きを切りほぐしておく。
- (2)レンコンのチーズ焼きを作る。フライパンにサラダ油を熱し、中火でレンコンの両面に焼き色が付くように焼く。しょうゆを垂らし、とろけるチーズをのせてふたをしてチーズを溶かす。
- (3)クリームソースを作る。(2)と別のフライパンにバターを溶かし、カブと秋サケを入れて弱火で両面に焼き色を付ける。生クリームとブナシメジを入れて中火で2、3分煮込み、塩・こしょうで味を調える。
- (4)皿に(2)を並べ、(3)を盛り付け出来上がり。

JA茨城みなみ 正職員募集のお知らせ

【募集職種・人員】

総合職 5名
(参考・2024年度 総合職6名採用)

【採用予定日】

①随時 ②2025年4月1日(新卒)

【勤務地】

当組合の事業区域内
(つくばみらい市・取手市・守谷市)

【賃金】(令和6年4月改訂)

大 卒200,000円
短大卒189,500円
高校卒181,000円
※賞与年2回
(事業業績等により支給する)
※通勤手当支給あり
※その他、当組合の規程による。

【勤務時間】

8:30～17:00
※その他、当組合の規程による。

【休日】

土、日、祝祭日
※その他、当組合の規程による。

【加入保険など】

○雇用保険・労災保険・健康保険・
介護保険・厚生年金
○退職金制度あり
※その他、当組合の規程による。

【受験資格】

- (1) JA茨城みなみ管内(つくばみらい市・取手市・守谷市)又は隣接市町村に住所又は実家を持ち、通勤が可能なもの
- (2) 国内の高等学校を卒業し(2025年3月卒業見込のものを含む)、又はこれと同等以上の資格を有するもの
- (3) おおむね昭和59年4月2日以降に生まれた方(職務経験不問)
- (4) 普通自動車免許を有するもの

【応募締切日】

①随時 ②2024年12月29日
(郵送可・簡易書留)

【応募先及び問い合わせ】

〒300-1537 茨城県取手市毛有111
JA茨城みなみ 企画総務部
総務課 TEL: 0297 (63) 2211

【提出書類】

・自筆履歴書(写真貼付の事)
・成績証明書
・卒業(見込)証明書

【採用選考】

○一次選考(書類審査)
○二次選考(採用試験)
○三次選考(面接)

【採用試験日】

一次選考後 随時 WEBテスト方式

○試験科目
【大卒・短大卒・高卒とも
試験科目は同一】
1 基礎能力検査
2 性格検査

※申し込みに際して提出いただく個人情報につきましては、採用者選考にのみ使用いたします。尚、応募書類については返却いたしません。選考作業の終了後、速やかに廃棄します。予め了承のうえ申し込みください。

11月 来月のあなたの運勢 ★ モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19



【全体運】 スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて
【健康運】好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます
【幸運の食べ物】柿

牡牛座 4/20～5/20



【全体運】 想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いので SOS を
【健康運】切り傷、やけどに気を付けて。慎重に
【幸運の食べ物】ナメコ

双子座 5/21～6/21



【全体運】 計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も
【健康運】ロコミの健康法を試してみ。新しい食材も吉
【幸運の食べ物】エビイモ

蟹座 6/22～7/22



【全体運】 活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉
【健康運】運動不足にならないよう体を動かして
【幸運の食べ物】セロリ

獅子座 7/23～8/22



【全体運】 予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して
【健康運】目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック
【幸運の食べ物】小松菜

乙女座 8/23～9/22



【全体運】 良好運ですが心配事も。尻すばみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉
【健康運】免疫力がアップする食材を取り入れて
【幸運の食べ物】クワイ

天秤座 9/23～10/23



【全体運】 おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から
【健康運】体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック
【幸運の食べ物】シュンギク

蠍座 10/24～11/22



【全体運】 太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります
【健康運】栄養バランスを考えた食事で元気を回復
【幸運の食べ物】トレビス

射手座 11/23～12/21



【全体運】 上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう
【健康運】筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎
【幸運の食べ物】ネギ

山羊座 12/22～1/19



【全体運】 状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいこ事も吉。よく学んで
【健康運】新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて
【幸運の食べ物】サトイモ

水瓶座 1/20～2/18



【全体運】 万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に
【健康運】疲れをためないように。スキンケアは入念に
【幸運の食べ物】リンゴ

魚座 2/19～3/20



【全体運】 注目度がアップするのでなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で
【健康運】頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて
【幸運の食べ物】ダイコン

Reader's letters

～8月号に寄せられたお便りから～

酷暑厳しい日々 K. Kさん(守谷市)
異常なまでの今年の夏の暑さが身体に
応えました。何とか乗り切り、黄金色に染まりはじ
め田んぼの稲に美味しい新米が早く食べたい
・・・と食欲の秋に期待しているところです。
楽しみです。

若い担い手に感謝 M. Iさん(取手市)
主人も私も高齢になり、体力的にも無理に
なってきたので、今年からお米作りを近くの若
い方をお願いしました。数日前、まだ8月なの
に、「新米ができたので、持ってきました」と、
早々に新米を届けてくれました。若いとはい
え、今年の暑さは特別で、この暑さの中での
収穫は大変なことだと思います。感謝しなが
ら味わいたいと思います。

思わぬ収穫 J. Sさん(守谷市)
昨年畑に捨てたかぼちゃの種が発芽して、
たくさんのかぼちゃができてビックリ。毎日、
かぼちゃ料理を楽しんでいます。

イモリに感謝 K. Nさん(つくばみらい市)
夕方になり灯りをつけると、窓に13～14
センチくらいあるイモリが毎年虫や蛾などを目
当てに現れます。この頃3匹来て内側から見
ていると気持ち悪いけどご苦労さんだね、とも
思います。

Board meeting

理事会から

第8回 令和6年9月26日(木)開催

【協議事項】

- 令和6年度 仮決算の自己査定結果及び償却・引当結果について
- 守谷市長選挙 松丸修久氏の推薦について
- 貸出金利率表の一部改正について
- JA住宅ローン・リフォームローン「とくとくプラン」実施要領の一部変更について

【報告事項】

- 令和6年度 上期監事監査結果報告について
- 内部監査の報告について
- 自主検査結果 第2四半期(5月～7月)報告について
- JA住宅ローン・リフォームローン及び賃貸住宅(アパート)ローン金利設定について
- 令和6年8月仮決算結果について
- 令和6年産米概算金追加払いについて

Editor's letter

稲刈りの最盛期も過ぎ、店頭でも多く新米が並ぶようになりました。やはり新米を食べると普段食べているお米よりも格別においしく感じます。新米はなぜこんなに美味しいのでしょうか。調べてみると新米は細胞の壁がまだ固くなっていない為、軟化するのが早くふっくらと炊き上がるそうです。また、酵素の働きも活発なことから、炊飯時にでんぷんやたんぱく質の分解がしっかり行われ、旨味や甘みも強く感じられるそうです。旬の食材をおいしく食べて、皆さんも食欲の秋を満喫しましょう。(Y)

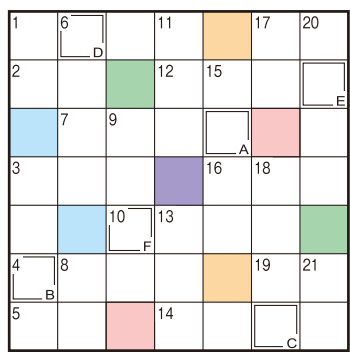
CROSS WORD PUZZLE

頭の体操

二重マスの文字を、A→Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で
3人にプレゼント

●3名の方に・・・粗品



8月号の答え
Answer
【トコロテン】
A B C D E

→ **ヨコのカギ**

- ① 香り高い高級キノコ
- ② 環境問題に世界——で取り組む
- ③ のどの——を覚えて水分を取った
- ④ 財布やスマホを入れます
- ⑤ 表ではありません
- ⑥ レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑦ 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました

- ⑧ 命を持つもののこと
- ⑨ バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑩ 港を示す地図記号はこの形
- ⑪ 富有、次郎、市田といえば
- ⑫ 地震のときに感じるもの

↓ **タテのカギ**

- ① たき火やかまどにくべるもの
- ② 葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- ③ 建物や壁に囲まれた小さな庭
- ④ 土の中で「ジュー」と鳴く虫
- ⑤ 印刷ではなく——のサイン
- ⑥ 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑦ ——心と秋の空? それとも女心?
- ⑧ 海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑨ アヒルの原種です
- ⑩ 勾玉(まがたま)のような形をした——ナッツ
- ⑪ パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- ⑫ 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

郵便はがき

85 3001537

取手市毛有二一

JA茨城みなみ 企画総務部

「ワンダフル」編集部

10月号 バスル係

答え ○○○○○○

JAや広報誌に対するご意見
あなたの身近な話題(必ず)
JA自己改革への要望等
今後、掲載してほしいこと
郵便番号・住所・氏名・年齢
職業・電話番号

応募方法

☆答えは、官製ハガキ又は、
Eメール jaibam@ja-ibami.or.jp
☆締め切り 2024年11月25日
☆当選者発表 2024年12月号

※メール応募の場合もハガキと同じ要領で
お願いします

Photo studio

道の駅 みぶ(栃木県下都賀郡壬生町)