

ワンダフル!

2
2024
No. 365



農機センターの統合について (P. 3)

農産物直売所で歳末感謝祭

03 お知らせ

野菜づくり | 春まきキャベツ

04 営農情報

05 健康万歳! | ネギは寒い季節に大活躍

シェフ永井のおすすめ | カキのみそ焼き

06 リフォームのお悩みはJAへ

JAリフォームローン

07 令和6年度 定期人事異動

JA葬祭ホームページ

リニューアル

08 Cross word puzzle 一頭の体操

Photo studio

Reader's letters

Board meeting 理事会から

Editor's letter



COVER

農産物直売所で 歳末感謝祭の開催

つくばみらい市上小目にあるJA茨城みなみ農産物直売所「みらいっ娘(こ)」は、12月16日から19日の4日間、歳末感謝祭を開きました。同月23日から26日の4日間は、取手市桑原にある「夢とりで」でも感謝祭を開き、両店ともに大勢の来店客でにぎわいました。

感謝祭では、ポイントが3倍付になるほか、ダイコンやハクサイなどの冬野菜を中心に、特価で販売。また、店内の商品1,000円以上お買い上げの来店者には、日用品もプレゼントしました。

皆さまのご来店、誠にありがとうございました。

〈機構の一部変更について〉

▶ 農機センターの統合について

これまで、農機センターの営業は、みなみ農機センターと東部出張所の2カ所に対応しておりましたが、今後、採算性や効率性を高めていくために、営業拠点を、みなみ農機センターに1本化します。

なお、繁忙期（4～5月・8～9月）は、これまで通り、基本的に2カ所で営業していきます。

※今年度は、R6年2月1日から5月31日までは、これまで通り2カ所で営業。6～7月は、みなみ農機センターのみの営業。8～9月は、2カ所で営業。10～1月は、みなみ農機センターのみの営業となります。

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
みなみ農機センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
旧東部出張所	○	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×

▶ 資金運用課の新設について

現在、有価証券の運用については、金融部の貯金為替課内で行っておりますが、この度、JA余裕金運用体制整備基準が制定されたことに伴い、新たに資金運用課を新設することになりましたのでご案内いたします。

Production of vegetables

野菜づくり

園芸研究家 ● 成松次郎

春まきキャベツ 育苗管理が肝心

キャベツなどのアブラナ科野菜は夏まき栽培が一般的です。しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことが起きます。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

【品種】とう立ちしにくい晩抽性と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。

柔らかくジューシーな春系の「春波」（タキイ種苗）、「中早生二号」（サカタのタネ）などがおすすめです。

【苗作り】発芽温度は、おおむね5～35度で、適温は20～25度です。その後の温度は、日中15～20度、夜間5～10度を確保します。そのため、トンネル内に温床マットなどで温床を作り、最低10度を目安に加温しますが、日中は25度以上にならないように換気をします（図1）。7・5～9cmポリポツ

トに3、4粒まきし、本葉2枚で1本とし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます（図2）。

【畑の準備】畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分10%）100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます（図3）。

【植え付け】時期はソメイヨシノが開花する頃（気温10度以上）に、株間40cmに植え付けます（図4）。

【追肥】結球期まで肥効が残らないように、定植後2週間程度で株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

【病害虫の防除】気温が上がるとアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除します。

【収穫】球が固く締まる前に早めに収穫します（図5）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 加温育苗

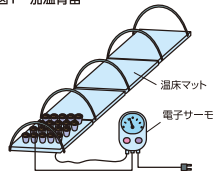


図2 苗作り

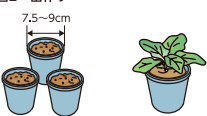


図3 畑の準備

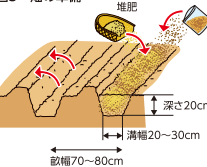


図4 植え付け



図5 収穫



STOP! 不法就労



県内不法就労者数**全国ワースト**
約7割が農業に従事!!

(出入国在留管理庁統計)

【農業を営む皆様へ】

～不法滞在者や就労資格の無い外国人を雇うと～

- 不法就労助長で3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金又はその両方を科せられることがあります。
- 在留カードの「在留期間（満了日）」欄や「就労制限の有無」欄を必ず確認してください。

日本国政府 在留カード 番号 AB12345678CD

氏名 TURNER ELIZABETH

NAME

生年月日 1985年12月31日 性別 女 F 国籍・地域 米国

DATE OF BIRTH Y M D SEX NATIONALITY/REGION

居住地 東京都千代田区霞が関1丁目1番1号霞が関 Heights 202号

ADDRESS

在留資格 留学

STATUS Student

就労制限の有無 就労不可

在留期間（満了日） 4年3月（2023年07月01日）

PERIOD OF STAY (DATE OF EXPIRATION)

許可の種類 在留期間更新許可（東京出入国在留管理局長）

許可年月日 2019年04月01日 交付年月日 2019年04月01日

このカードは 2023年07月01日まで有効です。

PERIOD OF VALIDITY OF THIS CARD

ここを
チェック!!



居住地記載欄

届出年月日	居住地	記載者印
2019年4月1日	東京都港区港南5丁目5番30号	東京都港区長

資格外活動許可欄

許可: 原則週28時間以内・風俗営業等の従事を除く

在留期間更新等許可申請欄

在留資格変更許可申請中

(問い合わせ先)
茨城県警察本部
外事課・生活環境課
029-301-0110
若しくは最寄りの警察署へ

ネギは寒い季節に大活躍

昔から、「風邪のひき始めにネギの薬汁」といわれ、実際に役立ってきました。

ネギは発汗作用もあり、体を温めて免疫力や自然治癒力を強くしてくれるからです。

このため、冬の寒期に流行する風邪などの感染症を防ぐ知恵が発達し、ねぎ汁やねぎがゆなどが好まれるようになりました。ねぎ汁にしても、ねぎがゆにしても、ネギから出る甘みで素朴なうまみがあり、汗ばんできて元気が体中に出てきます。

奈良時代の天平7（735）年には、天然痘が国にはやって死者も出ましたが、ネギを食べていた者は、感染しても軽く済み、大部分は救われたと伝えられています。平安時代の『医心方（いしんぽう）』という有名な医術書には、ネギの効能について「悪寒、発熱、中風、発汗、喉不調を治すのに効がある」と書かれています。

ネギには強い保温作用があり、さらに葉の部分にはビタミンCやベータカロテンが多く、いずれも風邪の予防や風邪退治には理想的な成分といってもよいでしょう。

昔からよくいわれる「うどん屋の風邪薬」というのは、青ネギを刻んだ薬味のことを指しています。

江戸時代になると、「ネギは台所の風邪薬」となり、常備されるようになっていきます。

同時代の『本朝食鑑』には、「風邪や頭痛のときに生ネギでおかゆを作り、熱いうちに食べるとよく汗が出る」とあります。発汗作用や保温効果を述べ、風邪を治す妙薬といっています。

ネギはニンニクやニラなどと同じユリ科の香辛野菜で、共通して鼻につんとくる刺激臭と辛みがあります。その成分は硫化アリルでビタミンB₁の吸収を高め、疲労回復や脳の老化防止などの働きがあります。硫化アリルには、殺菌作用や健胃、発汗、利尿など幅広い効能があることも判明しています。



食文化史研究家・
日本の長寿食研究家
永山 久夫

（ながやま ひさお）
1934年福島県生まれ。
食文化研究所、総合長
寿食研究所所長。古代
から明治時代までの食
事復元研究の第一人者。
長寿食や健脳食の研究
者でもあり、長寿村の
食生活を長年にわたり
調査している。

シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ



カキのみそ焼き



●材料(2人分)

カキむき身	200g
だし昆布	1枚(5×10cmほど)
田舎みそ	大さじ2
みりん	大さじ1
小口ネギ	適宜
七味唐辛子	適宜
日本酒	200ml+適宜
塩	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1/2
ショウガスライス(皮付き)	2枚

●作り方

- (1) カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- (2) 小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎(い)り煮する。
- (3) だし昆布に日本酒を振りかけ、ふやかしてから布巾でよく拭いておく。
- (4) ボウルに田舎みそ、みりんを入れ混ぜ合わせ、(3)のだし昆布に塗る。
- (5) みそを塗った昆布に酒で煎ったカキを並べ、アルミホイルの上にのせ、オーブントースターで6分ほど焼き、みそを軽く焦がす。
- (6) 焼き上がったら器に盛り付け、小口ネギと七味唐辛子をかけ出来上がり。

組合員の皆様へ リフォームのお悩みはJAへ 新築そっくりさんの無料建物診断受付中!!

JA住宅ローン、JAリフォームローンで夢の実現をサポートします。
「JAとのお取引はこれから」というお客様も、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

無料

水廻りを
新しくしたい

床が ブカブカ

収納が 少ない



とにかく
冬は寒い、
夏は暑い

耐震性が 心配

外観が 傷んできた

●お問い合わせ・お申し込みは

伊奈地区営農経済センター 0297 - 58 - 1450
守谷地区営農経済センター 0297 - 45 - 1503

グリーンショップやわら 0297 - 52 - 5394
グリーンショップふじしろ 0297 - 82 - 2723
グリーンショップとりで 0297 - 85 - 3555

※掲載写真は全て当社施工例です。

JAリフォームローン とくとくプラン

スマホでかんたん!
事前審査申込みは
こちらから



太陽光発電システムを設置される方におすすめ!

基準金利は2024.2.1現在のものです

基準金利

最大軽減後金利

変動
金利

年 2.475% ▶ 年 1.175%

【適用期間:2024.7.31受付まで】

店頭金利より 最大

1.30%軽減

金利引下げ条件

- ①給与振込指定契約（販売代金含む）（返済額見合い以上）……………▲0.5%
- ②JAカード契約（既存契約含む）……………▲0.5%
- ③家族（非同居含む）による年金口座振込指定契約……………▲0.5%
- ④JA住宅ローンの既存契約……………▲0.5%
- ⑤当JAを窓口としての工事等またはリフォームを申込の場合……………▲0.5%
- ⑥JA個人ネットバンク契約（既存契約含む）……………▲0.4%
- ⑦JAカードローン契約（既存契約含む）……………▲0.4%
- ⑧太陽光発電システム設置……………▲0.4%
- ⑨事前審査をネットローンにて申込の場合……………▲0.2%

- 保証料が別途かかります。〔保証料率 0.5%+基金協会事務手数料 0.2%〕
- 茨城県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
- 適用金利はご融資実行時の金利となります。
- 金利情勢によっては、取扱期間中であっても中止する場合がございます。
- ご融資実行時に事務手数料として11,000円（消費税税込）をいただきます。
- 一部繰上返済の事務手数料は、ネットバンク申込は無料、窓口申込は6,600円（消費税税込）をいただきます。
- 全額繰上返済時（実行日より10年以内）は事務手数料33,000円（消費税税込）となります。
- 審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にご相談下さい。
（出資により組合員資格を取得いただけます）

JA茨城みなみ

令和6年度 定期人事異動

INFORMATION
PERSONNEL CHANGES

《2月1日付》()内は旧所属等 (臨)は臨時職員

企画総務部

総務課 吉田 泰朗 (グリーンショップふじしろ)

金融部

貯金為替課 補佐 副調査役 吉澤 優 (共済課 課長事務取扱 副調査役)

貯金為替課 武笠 友香 見習い

貯金為替課 (臨) 根本 優子 (取手支店)

資金運用課 課長事務取扱 副調査役 井上 泰行 (貯金為替課 補佐 副調査役)

資金運用課 貝塚 幸司 (貯金為替課)

共済部

共済課 課長事務取扱 副調査役 野村 慎吾 (取手支店 共済課長 副調査役)

共済課 山口 晴久 見習い

営農経済部

経済課 倉持 広輝 (営農販売課)

営農販売課 副調査役 片岡 草雄 (経済課 副調査役)

伊奈支店

(臨) 梅津 真未 (貯金為替課)

複合渉外担当 岩田 梓 (守谷支店)

複合渉外担当 貝塚 大輝 (谷和原支店)

藤代支店

複合渉外担当 山崎 裕亮 (伊奈支店 複合渉外担当)

グリーンショップふじしろ 海老原 俊一 (グリーンショップとりで)

取手支店

共済課長 副調査役 鈴木 絵里香 (総務課 補佐 副調査役)

宮川 京子 (藤代支店)

複合渉外担当 中村 楓 (取手支店)

複合渉外担当 菊込 絵美 (取手支店)

グリーンショップとりで 秋田 浩 (伊奈支店)

守谷支店

複合渉外担当 高橋 和広 (藤代支店 複合渉外担当)

海老原 史也 (谷和原支店)

谷和原支店

(臨) 田中 祐子 (守谷支店)

複合渉外担当 関 大貴 (谷和原支店)

みなみ農機センター

所長 調査役 三田村 孝 (東部出張所 所長 調査役)

所長 補佐 副調査役 石島 邦昭 (みなみ農機センター 所長事務取扱 副調査役)

池田 道 (東部出張所)

(臨) 齊藤 みさ子 (東部出張所)

(臨) 松岡 草 (東部出張所)

(臨) 山崎 翼 (自動車センター)

自動車センター

(臨) 河原 麻香 (経済課)

JA葬祭のホームページがリニューアルしました



葬儀に関することは全てJAグループにお任せください。

お住まいの地域を選択していただき、
対象JAの評しい情報を確認することができます。
ご不明点がありましたらお近くのJAまでお問い合わせください。

このたび、JA 葬祭のホームページがリニューアルしました。

より身近にお近くの JA 葬祭窓口や知っておきたい各種情報などをご覧ください。

スマートフォンにも対応していますので「JA 葬祭 茨城」と検索し、ご利用ください。

ホームページはこちら



～12月号に寄せられたお便りから～
Reader's letters

梅酒 M. Tさん(つくばみらい市)
ブランデーで漬けた梅酒を飲みました。去年から始めたけどおいしく出来ました。

ガマン比べ Y. Hさん(つくばみらい市)
寒くなってきたので、私も猫も布団から出た
くない。どちらが先に出るかガマン比べだな。

予防 T. Yさん(取手市)
コロナが下火になったらインフルエンザが
やってきました。マスク、うがいをして注意し
ています。

Board meeting

理事会から

第12回 令和6年1月30日(火)開催

【協議事項】

- 第36年度 事業計画について
- 機構の一部変更について
- 減損損失の処理について
- 出資金持分払戻(減口)に伴う承認について
- 令和6年度 JA役職員教育研修計画の設定
について
- 文書管理規程の一部改正について
- 業務分掌兼職務分掌権限表の一部変更に
ついて
- 令和6年度 協定利用率の設定について
- 令和6年度 内部監査計画の承認について
- 内部監査規程の一部変更について

【報告事項】

- クロスチェック実施報告について
- 投資計画について(カントリーエレベーター機
器導入)
- JA住宅ローン・リフォームローン及び賃貸住
宅(アパート)ローンの金利設定について
- お客さま本位の業務運営に関する取組方針の
策定について
- 令和6年能登半島地震を受けた「全国相互連
携」の発動について
- 内部監査結果の報告について
- 令和5年度 決算棚卸監査の日程について
- 令和5年度 下期監事監査計画について
- 令和6年度 監事監査計画について
- 令和5年度 12月仮決算結果について

Editor's letter

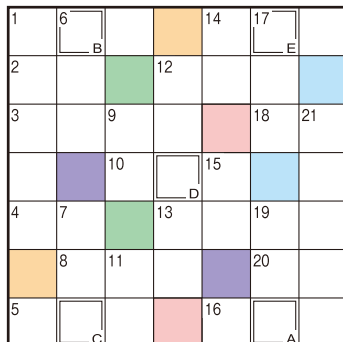
先日、1月28日の朝、関東地方で最大震度4
を観測する地震が発生しました。最大震度4と
聞くと、少し安心してしまふほど地震慣れしてし
まっていますが、油断はできません。今年はすで
に能登半島地震で大きな被害が出ており、元旦
から多くの命が失われています。地震は突然に、
そして予測不能なタイミングで発生するため、日
頃からの準備が大切です。家庭の中で、非常食
や水、懐中電灯などの備えを見直し、家族との
連絡方法や避難計画について話し合っておくこと
が望ましいですね。一人ひとりが災害への意識を
高く持って、準備を整えることで、いざという時
に落ち着いて行動することができます。

CROSS WORD PUZZLE — 頭の体操 —

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で
3人にプレゼント

●3名の方に・・・粗品

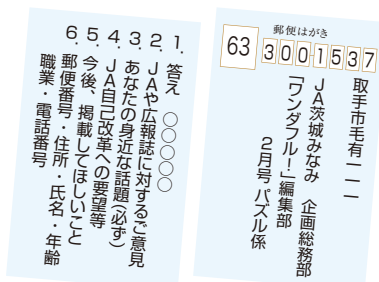


12月号の答え
Answer 【ハ ッ ヒ ノ デ】
A B C D E

当選者発表

◎粗品(農産物直売所商品)

堤 春江さん(つくばみらい市)
久須美 教子さん(つくばみらい市)
寺田 義雄さん(取手市)



→ ヨコのカギ

- ① 最低気温が0度より低い日
- ② 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- ③ 水筒に入れます
- ④ ヒヒーン! といなく動物
- ⑤ スマホに入れたり消したりします
- ⑥ ベッドが2つある部屋
- ⑩ 頬のこと。——ダンス
- ⑫ スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑬ 人がいっぱいに入っている状態
- ⑭ 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- ⑮ 空気が乾燥しているので——器をつけた
- ⑯ 節分の豆を——の数だけ食べた
- ⑳ 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

↓ タテのカギ

- ① フキの花茎のこと
- ⑥ 銀世界を眺めて楽しめます
- ⑦ ガイド——を片手に観光地を巡った
- ⑨ 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもい
いな
- ⑪ 日没のことを日の——ともいいます
- ⑫ 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- ⑮ 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑮ 漢字には音読みと——読みがあります
- ⑰ 平方根を表す記号
- ⑰ 魚偏に「弱」と書きます
- ⑳ 中国や台湾の旧暦の正月

応募方法

☆答えは、官製ハガキ又は、
Eメール jaibam@ja-ibami.or.jp
☆締め切り 2024年3月25日
☆当選者発表 2024年4月号

※メール応募の場合もハガキと同じ要領で
お願いします

Photo studio



亀甲竹
(キッコウチク)

撮影者
猪瀬さん(取手市)