

第28回
2023 女性のつどい
JA茨城みなみ女性部

演題「健康で元気に過ごすために」
講師 アニール K. セナイ 先生

女性のつどい開く

ワンダフル!

11
2023
No. 362

CONTENTS

- 03 Activity report
活動報告
- 04 組合員加入 出資のご案内
- 05 Production of vegetables
野菜づくり | 寒起こしと天地返し 農閑期に行う土づくり
Chef Nagai's special
シェフ永井のおすすめ | レンコンと豚バラ肉のオイスターソース炒め
パート募集のお知らせ
- 06 子ども食堂応援定期貯金2023
- 07 正職員募集
総合展示即売会のご案内
- 08 Cross word puzzle 一頭の体操—
Photo studio
Reader's letters
Board meeting 理事会から
Editor's letter

COVER

女性のつどい開く

JA 茨城みなみ女性部は10月24日、つくばみらい市神生の、きらくやまふれあいの丘「世代ふれあいの館」で、第28回2023「女性のつどい」を開きました。女性部員約120人が参加しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染防止の緩和を受け、各地区の代表者による体験発表やヨガ・踊りなどの発表と、公演会を開きました。

公演会では、インド出身のヨガ講師アニールKセティ氏が「健康で元気に過ごすために」を演題に、高齢者にもできる椅子に座ったヨガポーズ等を指導しました。

女性部の飯村香代子部長は、コロナも緩和してきて、部員の皆さんの元気な姿が見れてとても嬉しいと話します。「今後も活動を通して、自分たちが楽しみながら、地域のために貢献していきましょう」と呼び掛け、精力的に活動していくことをPRしました。



◆ 年金友の会グラウンド・ゴルフ大会に参加

J A茨城みなみ年金友の会は10月17日、銚田市にある「いいいの村潟沼」で開かれた「第17回J Aバンク茨城年金友の会グラウンド・ゴルフ交流大会」に参加しました。県内J Aから約500人が参加しました。

同大会は、J Aバンク茨城県信連の主催。スポーツを通じて、J A年金友の会会員相互の交流と、親睦および会員の健康増進を図ることが目的です。

当J Aからは16人が参加し、交流を深めました。当日は天候にも恵まれ、参加者は心地よい汗を流してプレーを楽しみました。

表彰式では、飛び賞に、つくばみらい市の斉藤千恵子さんが選ばれました。おめでとうございます。



◆ 女性部が秋のカレーフェスに参加

J A茨城みなみ女性部は9月24日、小美玉市市山野にある「空のえきそ・ら・ら」で開かれた、「そ・ら・ら秋のカレーフェスタ2023」に参加し、「真っ赤なトマトっ娘（こ）カレー」を販売しました。

当日は、J A茨城みなみ女性部を含めた5店が出店し、各店舗ともにレギュラーサイズ600円、ハーフサイズ400円で価格を統一し、販売しました。来場者は、5店が振るまう美味しいカレーを食べ比べして舌鼓を打ちました。「真っ赤なトマトっ娘（こ）カレー」は、レギュラー、ハーフ合わせて100食分用意しましたが、早々に完売し、大好評でした。

女性部の飯村香代子部長は、「J A茨城みなみ管轄外へのイベントの参加は初めてで不安もあったが、とても楽しかった。次回も参加したい。」と話しました。



組合員加入 出資のご案内

JAの事業・活動の基盤である地域社会・それを構成する多くの方とのかかわりを築き、地域の農業と暮らしになくてはならない組織を目指し、強固な経営基盤の構築や健全性の確保に向け、自己資本を増強するために組合員加入及び増資運動を実施しています。

業績等に応じ、
出資配当しています！

○出資について

- ・出資金は、1人、1口1,000円で、最大5,000口（500万円）です。
- ・配当金は、総代会決議により将来の増資のための「出資予約預り金」として、お預かりしています。配当金のお支払いを希望する場合は、5月23日までのお申し出により、お支払いいたします。
- ・出資口数が、上限5,000口に達している場合は、お申し出にかかわらず500万円を超えている額についてお支払いしています。

最近の配当実績	
年 度	配当率
H 26	2.0%
H 27	1.0%
H 28	1.0%
H 29	1.0%
H 30	1.0%
R 1	1.0%
R 2	1.0%
R 3	1.0%
R 4	1.5%

○注意事項

- ・出資金は、貯金と異なり、元金が保証されているものではありません。
- ・出資額に応じて、年1回、配当金をお支払いすることがありますが、配当金については不確定なものであり、毎年、保証されているものではありません。
- ・出資金の払い戻し（脱退）については、事業年度末（1月末日）の持ち分が確定する総代会の決議以降となるなど当組合の定款の定めにより、お支払いには一定の制限があり、期間を要します。（申出時期：2月から11月末日 → 翌年5月の払戻）
- ・出資配当の計算は、出資金払込日ではなく出資申込の承認日からです。
- ・出資配当金は、税率20.420%で課税されます。



伊 奈 支 店 0297-58-0007

藤 代 支 店 0297-83-0001

取 手 支 店 0297-74-7733

守 谷 支 店 0297-48-0005

谷 和 原 支 店 0297-52-3030

寒起こしと天地返し 農閑期に行う土づくり

最初は軟らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土づくりをしましょう。

「水はけと通気の良い土」

根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の隙間を動きやすいような土の構造が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深く耕し、下層の固くて水の抜けにくい土層を壊します。団粒を作るのは砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせてバーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

「寒起こし」

厳寒期の1、2月に菜園を20〜30cm粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返しで土塊が次第に崩れて、ふかふかの土になります(図2)。土中の

害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

「天地返し」

同じ場所野菜を長く栽培していると、上層土には養分が蓄積し、下層土には固く根が入りにくくなっていきます。上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土とその下60cm程度までの下層土を入れ替える土壌改良法です(図3)。普段耕す土層は軟らかくても、その下に固い土層があることがあります。これを耕盤といいます。長い間、トラクターのロータリーで耕耘(こうらん)を続けていると耕盤ができてしまいます。天地返しで、耕盤を崩すことができます。

これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちにやっておくとうれいでしょう。連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

図1 良い土の組成と団粒構造

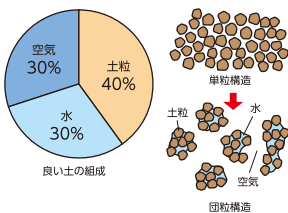


図2 寒起こし

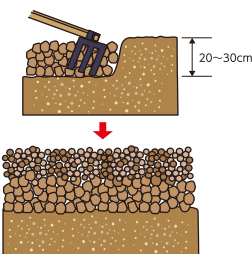
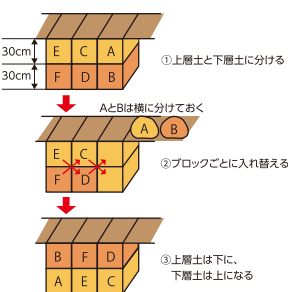


図3 天地返しの方法



※関東南部以西の平坦な地を基準に記事を作成しています。

シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ



レンコンと豚バラ肉のオイスターソース炒め

●材料(4人分)

豚バラ肉スライス……………200g
レンコン……………8枚
タマネギ……………1個
ニンジン……………1/2本
合わせだれ
水……………100ml
ガラスープ……………小さじ1/2
料理酒……………大さじ2

砂糖……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ2
オイスターソース……………大さじ1と1/2
サラダ油……………大さじ2
ニンニク、ショウガみじん切り……………各小さじ1/2
ごま油……………小さじ1
水溶き片栗粉……………大さじ3

●作り方

- ①豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- ③同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4〜5分ほど炒め、②を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- ④水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。



パート募集

農産物直売所「みらいっ娘(こ)」・「夢とりで」

内 容 レジ業務・商品袋詰め・陳列他

勤務時間 ①午前8時30分～午後1時00分
②午後1時00分～午後5時30分
③午前8時30分～午後5時
※現在、上記①～③のローテーションです。
(主に①と②になります。)

時 給 960円

応募方法 電話連絡のうえ、履歴書を提出して下さい

土日・祝日働ける方大歓迎です!! 特に体力(力仕事)に自信のある方を募集しております。(土日・祝日だけでも可能※要相談)興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!!

●問い合わせ先

農産物直売所「みらいっ娘(こ)」 ☎0297-52-2020 担当: 野島
農産物直売所「夢とりで」 ☎0297-84-6661 担当: 田中



子ども食堂

定期貯金



2023年 2024年
取扱期間 12月1日[金] ▶ 1月31日[水]

※お預入れいただいた額0.02%相当額(上限200万円)を茨城県信用農業協同組合連合会が負担いたします。※寄付金は厳正な審査により、活動資金を必要とする茨城県内の子ども食堂に助成します。

商品名	子ども食堂応援定期貯金 2023
ご利用いただける方	個人の方で正・准組合員及びその同居のご家族 ※農業者以外の方でも、出資金(1口1,000円以上)をお預けいただくことで組合員になります。
取扱期間	2023年12月1日(金)~2024年1月31日(水) ※子ども食堂への寄付については、募集総額10億円を上限とし、10億円を超えた分の寄付は県内の取扱実績に応じて変動いたします。
期間	1年(自動継続扱い)
預入方法	一括預入
預入金額	1円以上(1円単位) ※新たなご資金*でお預入に限りさせていただきます。 *新たなご資金とは、2023年9月1日以降に現金(小切手)・お振込みなどによりお預入れされた資金(農産物代金・給・年金・共済満期金を含む)です。2023年8月31日以前にお預入れされた資金、当組合の他店舗から預け替えされた資金、既にお預入頂いている定期貯金等の満期・解約金、ATMでのご契約は対象外となります。
払戻方法	満期日以後に一括して払い戻します。
利息	【適用金利】年0.20%(税引後 年0.159%) お預入れ時の約定利率を満期日まで適用いたします。 なお、自動継続後の約定利率については、自動継続時の店頭表示利率を当該満期日まで適用します。 【計算方法】付利単位を1円として1年を365日とする日割計算をします。 【税金】20.315%(国税15.315%、地方税5%)※の分離課税 ※2037年12月31日までの適用となります。
付加できる特約事項	マル優(障がい者等を対象とする「少額貯蓄非課税制度」)の取扱いができます。
中途解約時の取扱い	満期日前に解約する場合は、以下の中途解約利率(小数点第4位以下切捨て)により計算した利息とともに払い戻します。 ①6か月未満・解約日における普通貯金利率 ②6か月以上1年未満・約定利率×50%
貯金保険制度(公的制度)	保護対象/当該貯金は当JAの譲渡性貯金を除く他の貯金等(全額保護される貯金保険法第51条の2に規定する決済用貯金(当座貯金・普通貯金・別段貯金のうち、「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3条件を満たすもの)を除く。)と合わせ、元本1,000万円とその利息が貯金保険により保護されます。
寄付金	お預入れいただいた額の0.02%相当額を、子ども食堂(認定NPO法人茨城NPOセンター・コモンズ)へ寄付いたします。※この資金についてお客様のご負担はございません。
その他参考となる事項	自動契約を解除した場合、満期日以後の利息は解約日または書替継続日における普通貯金利率により計算します。

詳しくはお近くのJAへお問い合わせください。



子ども食堂 応援定期貯金を 利用するメリット

①お客様負担なしで 子ども食堂を応援 できる。

本商品にお預入れいただくと、お客様の負担は0円で子ども食堂に寄付することができます。

②定期貯金利息を 満額受け取る ことができる。

本商品は一般的な定期貯金同様、決められた期間お預入れいただくと満期後にお利息を満額受け取ることができます。

子ども食堂とは?

主に市民のボランティアが主体となり、無料または低価格帯で子どもたちに食事を提供する、地域に密着したコミュニティの場です。

子ども食堂の応援方法 あなたの応援が、地域の子どもの力になります。

- 1 食料やお米、防災備蓄等を寄付
- 2 ボランティアとして活動
- 3 寄付金や会費で応援
- 4 活動場所を貸与または提供
- 5 協力者や生産者、企業などを紹介
- 6 まずは活動をj知って参加する



茨城の子ども食堂
情報に関してはこちら

JA茨城みなみ

<https://ja-ibami.or.jp/>



◀ JA茨城みなみ
詳しくはこちら

JA 茨城みなみ 正職員募集のお知らせ

【募集職種・人員】

総合職 5名
(参考・2023年度 総合職3名採用)

【採用予定日】

①随時 ②2024年4月1日(新卒)

【勤務地】

当組合の事業区域内
(つくばみらい市・取手市・守谷市)

【賃金】(令和5年4月改訂)

大卒 185,000円
短大卒 171,500円
高校卒 160,000円
※賞与年2回
(事業業績等により支給する)
※通勤手当支給あり
※その他、当組合の規程による。

【勤務時間】

8:30 ~ 17:00
※その他、当組合の規程による。

【休日】

土、日、祝祭日
※その他、当組合の規程による。

【加入保険など】

○雇用保険・労災保険・健康保険・
介護保険・厚生年金
○退職金制度あり
※その他、当組合の規程による。

【受験資格】

- (1) JA茨城みなみ管内(つくばみらい市・取手市・守谷市)又は隣接市町村に住所又は実家を持ち、通勤が可能なもの
- (2) 国内の高等学校を卒業し(2024年3月卒業見込のものを含む)、又はこれと同等以上の資格を有するもの
- (3) おおむね昭和58年4月2日以降に生まれた方(職務経験不問)
- (4) 普通自動車免許を有するもの

【応募締切日】

①随時 ②2023年12月29日
(郵送可・簡易書留)

【応募先及び問い合わせ】

〒300-1537 茨城県取手市毛有111
JA 茨城みなみ 企画総務部
総務課 Tel: 0297 (63) 2211

【提出書類】

・自筆履歴書(写真貼付の事)
・成績証明書
・卒業(見込)証明書

【採用選考】

○一次選考(書類審査)
○二次選考(採用試験)
○三次選考(面接)

【採用試験日】

一次選考後 随時 WEBテスト方式

○試験科目
【大卒・短大卒・高卒とも
試験科目は同一】
1 基礎能力検査
2 性格検査

※申し込みに際して提出いただく個人情報につきましては、採用者選考にのみ使用いたします。尚、応募書類については返却いたしません。選考作業の終了後、速やかに廃棄します。予め了承のうえ申し込みください。

JA 茨城みなみ

総合展示即売会のご案内

平素はJA茨城みなみの各事業につきまして、格別のご厚情を賜わり深くお礼申し上げます。

本年は、4年ぶりの総合展示即売会を開催いたします。豊富な品揃えとイベントを企画し、役職員一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。ご家族、ご近所、ご友人お誘い合わせの上、ぜひご来場くださいますようご案内申し上げます。

開催日程及び場所

1 令和5年

12月2日(土)

午前9時から
午後3時まで

谷和原低温倉庫敷地内特設会場

(つくばみらい市下長沼 1068)

2 令和5年

12月9日(土)

午前9時から
午後3時まで

本店敷地内特設会場

(取手市毛有 111)



Reader's letters

～9月号に寄せられたお便りから～

カラスウリ

J. Sさん(取手市)

カラスウリは夜花が咲くので、なかなか開花を見ることができませんが、今年、幻想的な花を見ることができて感激しています。

ナス

T. Iさん(つくばみらい市)

家庭菜園初心者ですが、今年は近所におすそわけできるくらいナスを収穫出来ました。自然の恵みに感謝。

ケムシ

K. Kさん(守谷市)

今年はケムシがひどく、梅の葉、柿の葉と食べつくされたので、庭の木を根元から切ってしまった。

Board meeting

理事会から

第9回 令和5年10月26日(木)開催

【協議事項】

- ディスクロージャー半期開示の承認について

【報告事項】

- CCS 定期確認該当件数(三次認定)について
- JA住宅ローン・リフォームローン及び賃貸住宅(アパート)ローンの金利設定について
- 子ども食堂応援定期貯金2023 実施要領について
- JA茨城みなみ 貯金増強対策実施要領について
- 令和5年度 JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- 内部監査の結果報告について
- 令和5年度 上期監事監査改善報告について
- 令和5年9月 仮決算結果について

Editor's letter

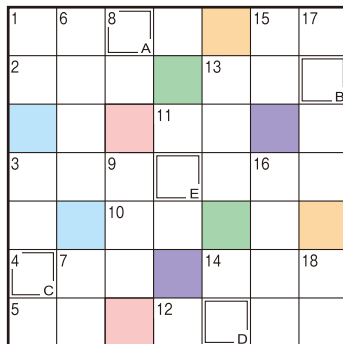
先日、昨年度の不登校の小中学生が約29万9千人と、過去最多を記録した内容のニュースを見ました。前年比で2割も増加しており、少なからずコロナの影響があったことが推測できるそうです。また、子供のみならず大人にも同じような状況がおこっているということでした。対応としては、周囲のちょっとした変化に気を配り、声をかけてあげることが大切であり、また自分自身が悩んだ時には、無理をせず、周りの信頼できる人に話してみることが大切だそうです。日常を健やかに過ごすためにも、互いに気配りとサポートを忘れずに生活環境を作っていきたいですね。

CROSS WORD PUZZLE — 頭の体操 —

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で
3人にプレゼント

●3名の方に・・・粗品



9月号の答え

Answer

【カラスウリ】

A B C D E

当選者発表

◎粗品(農産物直売所商品)

横 瀬 さ き さん(守谷市)

椎 名 純 子 さん(守谷市)

椎 名 仁 さん(取手市)

6 5 4 3 2 1
答え ○○○○
JAや広報誌に対するご意見
あなたの身近な話題(必ず)
JA自己改革への要望等
今後、掲載してほしい
職業・電話番号

郵便はがき
63 3001537
JA茨城みなみ 企画総務部
「ワンダフル」編集部
11月号 バスル係
取手市毛有二一

ヨコのカギ

- ① サンタがプレゼントを入れます
- ② パパー、ママー、どこー?
- ③ 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④ 大好きな歌手の——を見に行った
- ⑤ レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩ 「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪ 除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑫ 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑬ サハラ、タクラマカンといえ
- ⑭ 刃物で紙を加工して描きます
- ⑮ 冬の京都市は——冷えるといわれます

タテのカギ

- ① 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③ 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- ⑥ その月の一番最初の日
- ⑦ 寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑧ 授業中は慎んでくださいな
- ⑨ ワカメの根元に近い部分
- ⑪ ——予報によると来週は寒いらしい
- ⑬ 建物が立っていない宅地
- ⑭ ——の細かい滑らかな肌
- ⑮ 年越しに付きものの種類
- ⑯ チン!と鳴らすると人が来ます
- ⑰ 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱ 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

応募方法

☆答えは、官製ハガキ又は、
Eメール jaibam@ja-ibami.or.jp
☆締め切り 2023年12月25日
☆当選者発表 2024年1月号

※メール応募の場合もハガキと同じ要領で
お願いします

Photo studio



MIRAIいきいきスポーツDAY(剣道)